

PRÉPARER SON CORPS

Concrétiser un souhait, un projet, un rêve...

Dans quels cas ?

- Difficulté à concrétiser un rêve, un projet
- Difficulté à concrétiser en général
- Faire le point sur son corps
- Faire quelque chose pour son corps
- Problèmes physiques, maladies...

Matériel

- Feutres

Effets indésirables

- Quelques émotions
- Des manifestations physiques d'élimination

Durée

1h à 1h30

BON VOYAGE !

Quelques mots sur ...

Nous sommes créateurs de notre vie. Imaginons que nous puissions décomposer le processus de création. Voici une proposition simplifiée :

1. L'âme nous inspire et dit son idée au coeur. Le coeur vérifie que tout est juste.
2. L'enfant intérieur s'approprie cela et le transforme en désir.
3. Le corps transforme ce désir en émission magnétique, réalisant ainsi la loi d'attraction.

Dans ce processus, le corps joue un rôle important en fin de chaîne. Nous pouvons tous dire à quel point il nous est arrivé d'avoir des désirs forts sans voir leur concrétisation... Lorsque nous avons un désir, un projet, un rêve, il est donc important de préparer le corps à les réaliser.

Ce protocole permet cette préparation du corps en libérant les mémoires qui doivent l'être, en corrigeant la relation à votre corps, et en réparant la reliance du corps à la terre.

Ce protocole est à faire autant de fois que nécessaire avec un minimum de 3 jours entre chaque fois. Ce protocole agit dans le cadre d'une intention, un rêve, un projet. Prévoyez du temps pour ce protocole qui demande une grande introspection. Il se compose de 3 parties, que vous pouvez faire de manière séparée. Et aussi des feutres... Dans ce protocole, nous faisons appel à une aide spirituelle : celle du Père divin (masculin) et de la Mère Divine (féminin).

À quoi souhaitez-vous préparer votre corps ? Quel est le projet à concrétiser ?

① Première étape

Fais ici la liste de tout ce que ton corps à vécu (exemple : humiliation, déni...) en pensant à ton intention :

Comment ton corps a-t-il selon toi été perçu par ton environnement ? (ex : beau, repoussant, dérangeant...)

Fais la liste de ce que ton corps a reçu (positif) :

Comment ton corps va-t-il suite à tout cela ?

Comment te sens-tu maintenant par rapport à lui ?

Que peux-tu faire ?

Que ne peux-tu pas faire ?

Peux-tu te pardonner cette limite ?

Comment te sens-tu maintenant ?

Féminin sacré : « Je libère ton corps de sa souffrance. Je l'aime comme il est. »

Masculin sacré : « Je t'accompagne sur le chemin qui mène à ta guérison et ta transformation. »

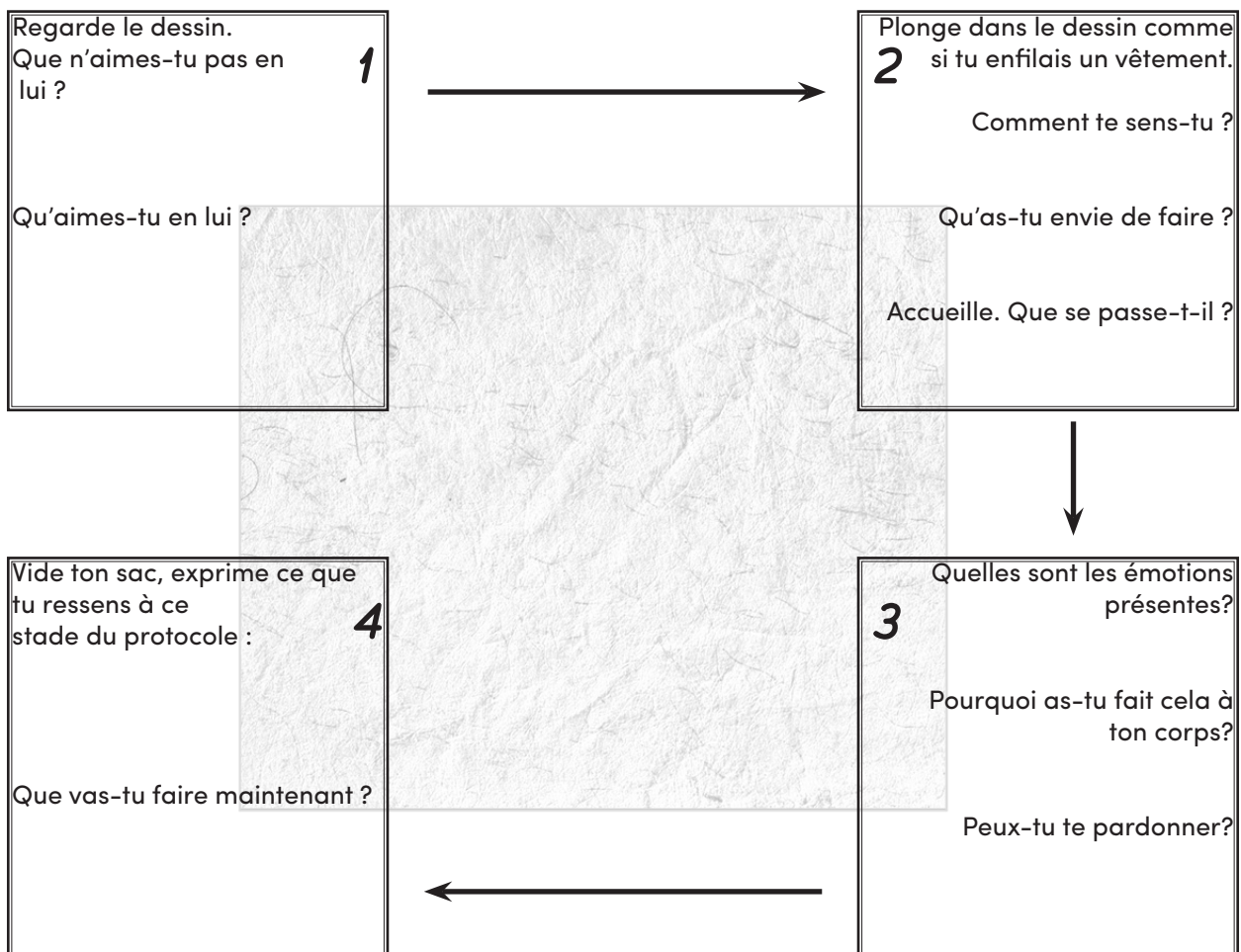
② Deuxième étape

Il se peut que nous utilisions notre corps un peu comme une poubelle, lorsque nous ne savons pas gérer un problème. Dans cette partie, nous allons rétablir une relation propice à la création.

Pensez à votre intention et visualisez votre corps en train de vous remettre un paquet entre les mains : il vous rend ce qui ne lui appartient pas. Dessinez ce paquet au centre de cette page. Puis remplissez dans l'ordre les cadres autour.

Féminin sacré : « je te réconcilie avec ton corps. »

Masculin sacré : « Je permets que le pardon soit accordé. »



③ Troisième étape

Notre corps est naturellement relié au magnétisme terrestre. C'est au sein de ce réseau qu'il capte des informations et qu'il émet ses besoins. Il se peut que cette reliance soit perturbée, voire rompue. Nous allons explorer cela...

Dessine ci-dessous un serpent :



Ensuite regarde-le et prête-lui des intentions, sans te censurer, sans réfléchir ou analyser. Fais pour cela une liste de phrases commençant par : « il veut... », ou « il va... » :

Cela te rappelle-t-il quelque chose ?

Va maintenant voir au fond de toi. Il y a une caverne pour ce serpent. Ferme les yeux et laisse la apparaître. À quoi ressemble-t-elle ?

Que peux-tu lâcher maintenant ?

Redessine le serpent.



Qu'est-ce qui a changé ?

Et la caverne ?

Féminin sacré : « Je viens t'aimer comme tu le mérites. »

Masculin sacré : « Je trouve des solutions pour ton bonheur. »

Et voilà ! Deux ou trois jours d'intégration... N'hésitez pas à le répéter si nécessaire. Il peut y avoir plusieurs étapes de guérison.