

Le Pervers

de Dolorée

"Pas question de jouir. Hors de question. Ma vengeance sera terrible... Je te ferai payer tout cela !" C'est à lui-même qu'il parle ainsi. L'auto-maltraitance est sa tyrannie privilégiée. Il s'en fait baver tout seul. Il n'a rien à perdre. Il a vécu l'inacceptable et rien de tout cela n'est digéré. Il a insidieusement basculé dans la haine. La haine envers ceux qui l'ont fait souffrir, mais surtout la haine envers lui-même. Une haine souvent bien cachée derrière une attitude froide et fausseté polie. Il développe la cruauté. Il donne pour mieux reprendre. Il se réjouit de la souffrance, de la sienne, de celle des autres. Une lame de métal siège dans son coeur. Pour trancher tout ce qui viendrait à pétiller par là... La vérité, c'est qu'il est malade. Malade de haine. Une haine qui détruit autour tout ce qui peut ressembler à du bonheur. Il ne connaît jamais la paix. Il se fait vivre des cauchemars, des grandes déceptions, des échecs cuisants, ce qui lui permettra de nourrir cette haine...

Sa blessure : elle est insoutenable, au-delà de ce qu'un humain peut endurer. Mais il l'a traversée malgré tout. Et il a basculé. Il est devenu l'artisan de son propre enfer.

Transformation :

Je suis parfait(e) à chaque instant, et je décide de jouir de ce que je suis ici et maintenant.

Je quitte le pire pour le meilleur, sans compromis.

Le Pervers

de Dolorée

"Pas question de jouir. Hors de question. Ma vengeance sera terrible... Je te ferai payer tout cela !" C'est à lui-même qu'il parle ainsi. L'auto-maltraitance est sa tyrannie privilégiée. Il s'en fait baver tout seul. Il n'a rien à perdre. Il a vécu l'inacceptable et rien de tout cela n'est digéré. Il a insidieusement basculé dans la haine. La haine envers ceux qui l'ont fait souffrir, mais surtout la haine envers lui-même. Une haine souvent bien cachée derrière une attitude froide et fausseté polie. Il développe la cruauté. Il donne pour mieux reprendre. Il se réjouit de la souffrance, de la sienne, de celle des autres. Une lame de métal siège dans son coeur. Pour trancher tout ce qui viendrait à pétiller par là... La vérité, c'est qu'il est malade. Malade de haine. Une haine qui détruit autour tout ce qui peut ressembler à du bonheur. Il ne connaît jamais la paix. Il se fait vivre des cauchemars, des grandes déceptions, des échecs cuisants, ce qui lui permettra de nourrir cette haine...

Sa blessure : elle est insoutenable, au-delà de ce qu'un humain peut endurer. Mais il l'a traversée malgré tout. Et il a basculé. Il est devenu l'artisan de son propre enfer.

Transformation :

Je suis parfait(e) à chaque instant, et je décide de jouir de ce que je suis ici et maintenant.

Je quitte le pire pour le meilleur, sans compromis.

Le Pervers

de Dolorée

"Pas question de jouir. Hors de question. Ma vengeance sera terrible... Je te ferai payer tout cela !" C'est à lui-même qu'il parle ainsi. L'auto-maltraitance est sa tyrannie privilégiée. Il s'en fait baver tout seul. Il n'a rien à perdre. Il a vécu l'inacceptable et rien de tout cela n'est digéré. Il a insidieusement basculé dans la haine. La haine envers ceux qui l'ont fait souffrir, mais surtout la haine envers lui-même. Une haine souvent bien cachée derrière une attitude froide et fausseté polie. Il développe la cruauté. Il donne pour mieux reprendre. Il se réjouit de la souffrance, de la sienne, de celle des autres. Une lame de métal siège dans son coeur. Pour trancher tout ce qui viendrait à pétiller par là... La vérité, c'est qu'il est malade. Malade de haine. Une haine qui détruit autour tout ce qui peut ressembler à du bonheur. Il ne connaît jamais la paix. Il se fait vivre des cauchemars, des grandes déceptions, des échecs cuisants, ce qui lui permettra de nourrir cette haine...

Sa blessure : elle est insoutenable, au-delà de ce qu'un humain peut endurer. Mais il l'a traversée malgré tout. Et il a basculé. Il est devenu l'artisan de son propre enfer.

Transformation :

Je suis parfait(e) à chaque instant, et je décide de jouir de ce que je suis ici et maintenant.

Je quitte le pire pour le meilleur, sans compromis.

Le Sublime

Je suis le Sublime, car je permets que le meilleur de toi se révèle, sans compromis, sans demi-mesure.

Tu as du génie, le sais-tu ? Qu'en fais-tu ? Quel est ton génie ?

Le moment est venu pour toi d'exceller dans ce que tu es, de libérer ton charisme, ton plein potentiel, dans la joie profonde de celui qui a pardonné.

Te voici libre de t'aimer, car tu l'as compris, tu es parfait à chaque instant. Je permets que la Perfection Divine s'exprime au travers de toi. Abandonne-toi à elle.

Tout s'aligne en toi, afin que vibre le plus profond de ton Être, tel l'instrument unique et sublime que la Création a placé en toi.

Tu sais maintenant transformer toutes tes blessures, avec légèreté et compassion pour toi-même. Il n'est rien que tu ne puisses pardonner.

C'est avec humour, légèreté et simplicité que tu peux rayonner maintenant dans le monde entier.

Je suis parfaite.

Le Sublime

Je suis le Sublime, car je permets que le meilleur de toi se révèle, sans compromis, sans demi-mesure.

Tu as du génie, le sais-tu ? Qu'en fais-tu ? Quel est ton génie ?

Le moment est venu pour toi d'exceller dans ce que tu es, de libérer ton charisme, ton plein potentiel, dans la joie profonde de celui qui a pardonné.

Te voici libre de t'aimer, car tu l'as compris, tu es parfait à chaque instant. Je permets que la Perfection Divine s'exprime au travers de toi. Abandonne-toi à elle.

Tout s'aligne en toi, afin que vibre le plus profond de ton Être, tel l'instrument unique et sublime que la Création a placé en toi.

Tu sais maintenant transformer toutes tes blessures, avec légèreté et compassion pour toi-même. Il n'est rien que tu ne puisses pardonner.

C'est avec humour, légèreté et simplicité que tu peux rayonner maintenant dans le monde entier.

Je suis parfait(e).

Le Sublime

Je suis le Sublime, car je permets que le meilleur de toi se révèle, sans compromis, sans demi-mesure.

Tu as du génie, le sais-tu ? Qu'en fais-tu ? Quel est ton génie ?

Le moment est venu pour toi d'exceller dans ce que tu es, de libérer ton charisme, ton plein potentiel, dans la joie profonde de celui qui a pardonné.

Te voici libre de t'aimer, car tu l'as compris, tu es parfait à chaque instant. Je permets que la Perfection Divine s'exprime au travers de toi. Abandonne-toi à elle.

Tout s'aligne en toi, afin que vibre le plus profond de ton Être, tel l'instrument unique et sublime que la Création a placé en toi.

Tu sais maintenant transformer toutes tes blessures, avec légèreté et compassion pour toi-même. Il n'est rien que tu ne puisses pardonner.

C'est avec humour, légèreté et simplicité que tu peux rayonner maintenant dans le monde entier.

Je suis parfait(e).

L'arrogant

«Il va encore falloir que je me débrouille tout seul...» Les autres ne sont jamais à la hauteur pour lui. Tout est bon pour empêcher le partage, la collaboration fructueuse. Il se sent supérieur, mieux que les autres. Son souci principal : être bon. Lui ne l'est pas encore, alors il ne conçoit pas que les autres puissent l'être. L'excellence selon lui est un mythe, et ceux qui s'en prévalent sont forcément des usurpateurs, des vantards, des tricheurs. Il ne reconnaît que quelques «bons» sur cette planète, et s'étonne que l'on ne soit pas en accord avec lui sur ses choix. Les autres sont alors très vite insignifiants pour lui et ne daignent pas que nous perdions du temps en échanges ou activités inutiles, futiles. «Il a des choses à faire, lui... Heureusement qu'il y en a qui travaillent...» Il méprise profondément tout ce qui peut avoir un caractère populaire.

La réalité, c'est qu'il ne sait pas qu'il a de la valeur pour les autres, et il anticipe en permanence le rejet en s'auto-dévalorisant, évitant ainsi à l'autre de le faire. Il ne goûtera jamais la jouissance partagée avec les autres. Il vivra son plaisir seul et multipliera les expériences de rejet, dans un sens ou dans l'autre. Il sabote ainsi tout ses projet, «à causes des autres».

Sa blessure : il a été rejeté, profondément dévalorisé.

Transformation :

Je suis un cadeau pour les autres et les autres sont un cadeau pour moi.

Je laisse la joie circuler librement entre moi et les autres, pour toujours et à jamais.

L'arrogant

«Il va encore falloir que je me débrouille tout seul...» Les autres ne sont jamais à la hauteur pour lui. Tout est bon pour empêcher le partage, la collaboration fructueuse. Il se sent supérieur, mieux que les autres. Son souci principal : être bon. Lui ne l'est pas encore, alors il ne conçoit pas que les autres puissent l'être. L'excellence selon lui est un mythe, et ceux qui s'en prévalent sont forcément des usurpateurs, des vantards, des tricheurs. Il ne reconnaît que quelques «bons» sur cette planète, et s'étonne que l'on ne soit pas en accord avec lui sur ses choix. Les autres sont alors très vite insignifiants pour lui et ne daignent pas que nous perdions du temps en échanges ou activités inutiles, futiles. «Il a des choses à faire, lui... Heureusement qu'il y en a qui travaillent...» Il méprise profondément tout ce qui peut avoir un caractère populaire.

La réalité, c'est qu'il ne sait pas qu'il a de la valeur pour les autres, et il anticipe en permanence le rejet en s'auto-dévalorisant, évitant ainsi à l'autre de le faire. Il ne goûtera jamais la jouissance partagée avec les autres. Il vivra son plaisir seul et multipliera les expériences de rejet, dans un sens ou dans l'autre. Il sabote ainsi tout ses projet, «à causes des autres».

Sa blessure : il a été rejeté, profondément dévalorisé.

Transformation :

Je suis un cadeau pour les autres et les autres sont un cadeau pour moi.

Je laisse la joie circuler librement entre moi et les autres, pour toujours et à jamais.

L'arrogant

«Il va encore falloir que je me débrouille tout seul...» Les autres ne sont jamais à la hauteur pour lui. Tout est bon pour empêcher le partage, la collaboration fructueuse. Il se sent supérieur, mieux que les autres. Son souci principal : être bon. Lui ne l'est pas encore, alors il ne conçoit pas que les autres puissent l'être. L'excellence selon lui est un mythe, et ceux qui s'en prévalent sont forcément des usurpateurs, des vantards, des tricheurs. Il ne reconnaît que quelques «bons» sur cette planète, et s'étonne que l'on ne soit pas en accord avec lui sur ses choix. Les autres sont alors très vite insignifiants pour lui et ne daignent pas que nous perdions du temps en échanges ou activités inutiles, futiles. «Il a des choses à faire, lui... Heureusement qu'il y en a qui travaillent...» Il méprise profondément tout ce qui peut avoir un caractère populaire.

La réalité, c'est qu'il ne sait pas qu'il a de la valeur pour les autres, et il anticipe en permanence le rejet en s'auto-dévalorisant, évitant ainsi à l'autre de le faire. Il ne goûtera jamais la jouissance partagée avec les autres. Il vivra son plaisir seul et multipliera les expériences de rejet, dans un sens ou dans l'autre. Il sabote ainsi tout ses projet, «à causes des autres».

Sa blessure : il a été rejeté, profondément dévalorisé.

Transformation :

Je suis un cadeau pour les autres et les autres sont un cadeau pour moi.

Je laisse la joie circuler librement entre moi et les autres, pour toujours et à jamais.

L'Ami

Je suis l'Ami, le maître de la joie partagée. Je t'invite en toute sécurité et en douceur à laisser les autres jouir librement de Qui tu es, et je t'invite à t'ouvrir au bijoux précieux qui vibre en eux.

Je te rappelle que la richesse ne se crée pas seul. Avec qui vas-tu la créer ?

Je te guide vers la complicité dans ta relation aux autres, vers des échanges sincères, généreux, spontanés, solidaires, éloignés de tout contrôle et de tout calcul.

À la clé : co-crédation, amitiéd, collaboration riche, compagnonnage, charité. Et si tu t'intéressais aux autres ? Si tu te laissais toucher par leur excellence ? Et si ils étaient chacun d'entre eux une parcelle de ta propre excellence ?

Je suis un cadeau.

L'Ami

Je suis l'Ami, le maître de la joie partagée. Je t'invite en toute sécurité et en douceur à laisser les autres jouir librement de Qui tu es, et je t'invite à t'ouvrir au bijoux précieux qui vibre en eux.

Je te rappelle que la richesse ne se crée pas seul. Avec qui vas-tu la créer ?

Je te guide vers la complicité dans ta relation aux autres, vers des échanges sincères, généreux, spontanés, solidaires, éloignés de tout contrôle et de tout calcul.

À la clé : co-crédation, amitiéd, collaboration riche, compagnonnage, charité. Et si tu t'intéressais aux autres ? Si tu te laissais toucher par leur excellence ? Et si ils étaient chacun d'entre eux une parcelle de ta propre excellence ?

Je suis un cadeau.

L'Ami

Je suis l'Ami, le maître de la joie partagée. Je t'invite en toute sécurité et en douceur à laisser les autres jouir librement de Qui tu es, et je t'invite à t'ouvrir au bijoux précieux qui vibre en eux.

Je te rappelle que la richesse ne se crée pas seul. Avec qui vas-tu la créer ?

Je te guide vers la complicité dans ta relation aux autres, vers des échanges sincères, généreux, spontanés, solidaires, éloignés de tout contrôle et de tout calcul.

À la clé : co-crédation, amitiéd, collaboration riche, compagnonnage, charité. Et si tu t'intéressais aux autres ? Si tu te laissais toucher par leur excellence ? Et si ils étaient chacun d'entre eux une parcelle de ta propre excellence ?

Je suis un cadeau.

L'incompris

«Oui, oui...» C'est ainsi qu'il répond le plus souvent, pour être poli. Mais il ne gardera rien de ce que vous lui avez dit. L'autiste. Il sait ne pas voir, ne pas entendre ce qui le remettrait en cause ou le mettrait face à lui-même. Il n'a que faire de l'avis des autres, car il sait mieux qu'eux. Il n'écoute pas. Cela n'a aucun intérêt pour lui. Il est persuadé que vos dires seront insignifiants ou insipides, décalés, inadaptés. Vous ne pouvez pas le comprendre... Il suit sa route tout seul et s'en réjouit. Vous comprenez, il n'est pas ordinaire... Sans doute est-il porteur d'une mission capitale pour l'humanité et il n'a pas de temps à perdre. Heureusement qu'il est là ! Il a l'art de trouver les failles de tous les systèmes, une bonne raison pour lui de les rejeter, et de continuer... tout seul. Il n'est jamais mieux servi que par lui-même. La réalité, c'est qu'il est perdu entre une chose et son contraire. Il gère les paradoxes tant bien que mal, quitte à se manipuler lui-même, et vit ainsi dans son monde où il a toute sa légitimité. Il ne se sent, en fait, légitime nulle part, différent dans la souffrance. Il finit par négliger ses besoins, et ceux des autres, il part en délire de façon obsessionnelle sur certains sujets, perd toute raison, finit dans l'exclusion.

Sa blessure : il ne trouve pas sa place, et ne l'a jamais trouvée. Elle a sans doute été remise en cause fondamentalement.

Transformation :

Jé suis totalement innocent.
Ce que jé vis a un sens profond
visant à mé montrer ma place.
Jé prends ma place, en toute simplicité, sans en justifier.

L'incompris

«Oui, oui...» C'est ainsi qu'il répond le plus souvent, pour être poli. Mais il ne gardera rien de ce que vous lui avez dit. L'autiste. Il sait ne pas voir, ne pas entendre ce qui le remettrait en cause ou le mettrait face à lui-même. Il n'a que faire de l'avis des autres, car il sait mieux qu'eux. Il n'écoute pas. Cela n'a aucun intérêt pour lui. Il est persuadé que vos dires seront insignifiants ou insipides, décalés, inadaptés. Vous ne pouvez pas le comprendre... Il suit sa route tout seul et s'en réjouit. Vous comprenez, il n'est pas ordinaire... Sans doute est-il porteur d'une mission capitale pour l'humanité et il n'a pas de temps à perdre. Heureusement qu'il est là ! Il a l'art de trouver les failles de tous les systèmes, une bonne raison pour lui de les rejeter, et de continuer... tout seul. Il n'est jamais mieux servi que par lui-même. La réalité, c'est qu'il est perdu entre une chose et son contraire. Il gère les paradoxes tant bien que mal, quitte à se manipuler lui-même, et vit ainsi dans son monde où il a toute sa légitimité. Il ne se sent, en fait, légitime nulle part, différent dans la souffrance. Il finit par négliger ses besoins, et ceux des autres, il part en délire de façon obsessionnelle sur certains sujets, perd toute raison, finit dans l'exclusion.

Sa blessure : il ne trouve pas sa place, et ne l'a jamais trouvée. Elle a sans doute été remise en cause fondamentalement.

Transformation :

Jé suis totalement innocent.
Ce que jé vis a un sens profond
visant à mé montrer ma place.
Jé prends ma place, en toute simplicité, sans en justifier.

L'incompris

«Oui, oui...» C'est ainsi qu'il répond le plus souvent, pour être poli. Mais il ne gardera rien de ce que vous lui avez dit. L'autiste. Il sait ne pas voir, ne pas entendre ce qui le remettrait en cause ou le mettrait face à lui-même. Il n'a que faire de l'avis des autres, car il sait mieux qu'eux. Il n'écoute pas. Cela n'a aucun intérêt pour lui. Il est persuadé que vos dires seront insignifiants ou insipides, décalés, inadaptés. Vous ne pouvez pas le comprendre... Il suit sa route tout seul et s'en réjouit. Vous comprenez, il n'est pas ordinaire... Sans doute est-il porteur d'une mission capitale pour l'humanité et il n'a pas de temps à perdre. Heureusement qu'il est là ! Il a l'art de trouver les failles de tous les systèmes, une bonne raison pour lui de les rejeter, et de continuer... tout seul. Il n'est jamais mieux servi que par lui-même. La réalité, c'est qu'il est perdu entre une chose et son contraire. Il gère les paradoxes tant bien que mal, quitte à se manipuler lui-même, et vit ainsi dans son monde où il a toute sa légitimité. Il ne se sent, en fait, légitime nulle part, différent dans la souffrance. Il finit par négliger ses besoins, et ceux des autres, il part en délire de façon obsessionnelle sur certains sujets, perd toute raison, finit dans l'exclusion.

Sa blessure : il ne trouve pas sa place, et ne l'a jamais trouvée. Elle a sans doute été remise en cause fondamentalement.

Transformation :

Jé suis totalement innocent.
Ce que jé vis a un sens profond
visant à mé montrer ma place.
Jé prends ma place, en toute simplicité, sans en justifier.

Le Juste

Je suis le Juste. Je t'invite à développer une compréhension joyeuse de tout ce que tu vis, à voir chaque événement comme un allié sur le chemin qui t'amène à ta juste place.

Je te montre que tu es un être humain comme les autres, ni plus, ni moins. Et que chaque être humain est important et a de la valeur. Le meilleur de toi se manifeste lorsque tu es à ta place, et tu as le droit de prendre le temps de trouver cette place. Je t'invite à jouir même de cette quête, en accueillant joyeusement toute compréhension.

Je te montre à quel point tout est juste, et que personne ne punit personne. Qu'attends-tu pour te sentir innocent ? Pour prendre ta place en toute simplicité, en souhaitant que les autres fassent de même, sachant qu'il n'y a pas de meilleure place qu'une autre.

Qu'attends-tu pour sourire de cet orgueil qui te fait ainsi prendre ta vie passée, présente et future au sérieux ?

Je suis innocent(e)

Le Juste

Je suis le Juste. Je t'invite à développer une compréhension joyeuse de tout ce que tu vis, à voir chaque événement comme un allié sur le chemin qui t'amène à ta juste place.

Je te montre que tu es un être humain comme les autres, ni plus, ni moins. Et que chaque être humain est important et a de la valeur. Le meilleur de toi se manifeste lorsque tu es à ta place, et tu as le droit de prendre le temps de trouver cette place. Je t'invite à jouir même de cette quête, en accueillant joyeusement toute compréhension.

Je te montre à quel point tout est juste, et que personne ne punit personne. Qu'attends-tu pour te sentir innocent ? Pour prendre ta place en toute simplicité, en souhaitant que les autres fassent de même, sachant qu'il n'y a pas de meilleure place qu'une autre.

Qu'attends-tu pour sourire de cet orgueil qui te fait ainsi prendre ta vie passée, présente et future au sérieux ?

Je suis innocent(e)

Le Juste

Je suis le Juste. Je t'invite à développer une compréhension joyeuse de tout ce que tu vis, à voir chaque événement comme un allié sur le chemin qui t'amène à ta juste place.

Je te montre que tu es un être humain comme les autres, ni plus, ni moins. Et que chaque être humain est important et a de la valeur. Le meilleur de toi se manifeste lorsque tu es à ta place, et tu as le droit de prendre le temps de trouver cette place. Je t'invite à jouir même de cette quête, en accueillant joyeusement toute compréhension.

Je te montre à quel point tout est juste, et que personne ne punit personne. Qu'attends-tu pour te sentir innocent ? Pour prendre ta place en toute simplicité, en souhaitant que les autres fassent de même, sachant qu'il n'y a pas de meilleure place qu'une autre.

Qu'attends-tu pour sourire de cet orgueil qui te fait ainsi prendre ta vie passée, présente et future au sérieux ?

Je suis innocent(e)

Le Juge

Il empêche de jouir de nous-mêmes, de nos talents, d'en récolter les fruits. «Pas le bon moment, pas assez ceci, trop cela...» Toutes les raisons sont bonnes pour éviter la jouissance. En difficulté pour aller au bout de ce qu'il fait, il tente de reflipper le bébé, de partir sur autre chose. Il trouve toujours à redire à tout, à commenter, critiquer. Incapable d'accepter ce qui est, il rejette derrière cela beaucoup de parts de lui-même : son corps, sa famille, son sexe, ses origines... Son regard sur les choses est insupportable. Il a le mot acide bien souvent, mais l'air de rien. Les petites phrases assassines, mais impeccables. Car il est irréprochable. Il ne commet aucune erreur, car il ne le supporterait pas. Il déteste l'échec. Il doit être le meilleur. Il prend les choses personnellement, et vit les feedbacks et les demandes comme des reproches. Résultat : il vit cette souffrance d'être parmi les meilleurs sans en récolter les fruits. Car il est un «bon» mais qui ne fait pas rêver... au contraire. Il se justifie en citant ses valeurs, son éthique, son effort : il est honnête, lui ! À la clé : solitude, pauvreté, déchéance, faillite. Il semble parfois aimer sa pauvreté et en jouir. Il ne subvient qu'au minimum de ses besoins. Sa blessure : Il n'a pas été reconnu à sa juste valeur ou dans son rêve. Il a été diabolisé, montré du doigt, détruit par les mots, avec violence.

Transformation :

Je suis un rêve, un projet à réaliser. Je décide d'être au service de moi-même, de ce Rêve que je suis. Et je suis mon rêve, sans m'arrêter.

Le Juge

Il empêche de jouir de nous-mêmes, de nos talents, d'en récolter les fruits. «Pas le bon moment, pas assez ceci, trop cela...» Toutes les raisons sont bonnes pour éviter la jouissance. En difficulté pour aller au bout de ce qu'il fait, il tente de reflipper le bébé, de partir sur autre chose. Il trouve toujours à redire à tout, à commenter, critiquer. Incapable d'accepter ce qui est, il rejette derrière cela beaucoup de parts de lui-même : son corps, sa famille, son sexe, ses origines... Son regard sur les choses est insupportable. Il a le mot acide bien souvent, mais l'air de rien. Les petites phrases assassines, mais impeccables. Car il est irréprochable. Il ne commet aucune erreur, car il ne le supporterait pas. Il déteste l'échec. Il doit être le meilleur. Il prend les choses personnellement, et vit les feedbacks et les demandes comme des reproches. Résultat : il vit cette souffrance d'être parmi les meilleurs sans en récolter les fruits. Car il est un «bon» mais qui ne fait pas rêver... au contraire. Il se justifie en citant ses valeurs, son éthique, son effort : il est honnête, lui ! À la clé : solitude, pauvreté, déchéance, faillite. Il semble parfois aimer sa pauvreté et en jouir. Il ne subvient qu'au minimum de ses besoins. Sa blessure : Il n'a pas été reconnu à sa juste valeur ou dans son rêve. Il a été diabolisé, montré du doigt, détruit par les mots, avec violence.

Transformation :

Je suis un rêve, un projet à réaliser. Je décide d'être au service de moi-même, de ce Rêve que je suis. Et je suis mon rêve, sans m'arrêter.

Le Juge

Il empêche de jouir de nous-mêmes, de nos talents, d'en récolter les fruits. «Pas le bon moment, pas assez ceci, trop cela...» Toutes les raisons sont bonnes pour éviter la jouissance. En difficulté pour aller au bout de ce qu'il fait, il tente de reflipper le bébé, de partir sur autre chose. Il trouve toujours à redire à tout, à commenter, critiquer. Incapable d'accepter ce qui est, il rejette derrière cela beaucoup de parts de lui-même : son corps, sa famille, son sexe, ses origines... Son regard sur les choses est insupportable. Il a le mot acide bien souvent, mais l'air de rien. Les petites phrases assassines, mais impeccables. Car il est irréprochable. Il ne commet aucune erreur, car il ne le supporterait pas. Il déteste l'échec. Il doit être le meilleur. Il prend les choses personnellement, et vit les feedbacks et les demandes comme des reproches. Résultat : il vit cette souffrance d'être parmi les meilleurs sans en récolter les fruits. Car il est un «bon» mais qui ne fait pas rêver... au contraire. Il se justifie en citant ses valeurs, son éthique, son effort : il est honnête, lui ! À la clé : solitude, pauvreté, déchéance, faillite. Il semble parfois aimer sa pauvreté et en jouir. Il ne subvient qu'au minimum de ses besoins. Sa blessure : Il n'a pas été reconnu à sa juste valeur ou dans son rêve. Il a été diabolisé, montré du doigt, détruit par les mots, avec violence.

Transformation :

Je suis un rêve, un projet à réaliser. Je décide d'être au service de moi-même, de ce Rêve que je suis. Et je suis mon rêve, sans m'arrêter.

Le magicien

Je suis le Magicien, le Maître de ton rêve. Je suis ici pour réaliser le Rêve que tu portes en toi, le reste ne m'intéresse pas.

En effet, ce Rêve est le meilleur de toi, ta meilleure voie d'évolution, d'ouverture de ton coeur, la meilleure voie vers ton éveil. À quoi bon perdre ton temps à faire autre chose que ce que te dicte ton Rêve ?

Le connais-tu seulement ? Je te le montre, te le chante, te le susurre, te le dessine sans cesse... Qu'attends-tu pour écouter, regarder, accepter ce qui t'attend. Il y a pire, non ?

Car avec moi, tu n'y échapperas pas. Le bon moment, c'est maintenant. Prépare-toi à être toi, jusqu'à ce que mort s'ensuive... Je ne te lâcherai pas.

Je suis un rêve.

Le magicien

Je suis le Magicien, le Maître de ton rêve. Je suis ici pour réaliser le Rêve que tu portes en toi, le reste ne m'intéresse pas.

En effet, ce Rêve est le meilleur de toi, ta meilleure voie d'évolution, d'ouverture de ton coeur, la meilleure voie vers ton éveil. À quoi bon perdre ton temps à faire autre chose que ce que te dicte ton Rêve ?

Le connais-tu seulement ? Je te le montre, te le chante, te le susurre, te le dessine sans cesse... Qu'attends-tu pour écouter, regarder, accepter ce qui t'attend. Il y a pire, non ?

Car avec moi, tu n'y échapperas pas. Le bon moment, c'est maintenant. Prépare-toi à être toi, jusqu'à ce que mort s'ensuive... Je ne te lâcherai pas.

Je suis un rêve.

Le magicien

Je suis le Magicien, le Maître de ton rêve. Je suis ici pour réaliser le Rêve que tu portes en toi, le reste ne m'intéresse pas.

En effet, ce Rêve est le meilleur de toi, ta meilleure voie d'évolution, d'ouverture de ton coeur, la meilleure voie vers ton éveil. À quoi bon perdre ton temps à faire autre chose que ce que te dicte ton Rêve ?

Le connais-tu seulement ? Je te le montre, te le chante, te le susurre, te le dessine sans cesse... Qu'attends-tu pour écouter, regarder, accepter ce qui t'attend. Il y a pire, non ?

Car avec moi, tu n'y échapperas pas. Le bon moment, c'est maintenant. Prépare-toi à être toi, jusqu'à ce que mort s'ensuive... Je ne te lâcherai pas.

Je suis un rêve.

L'indigné

L'indigné

«Quoi? Comment peut-on me faire ça à moi? Après tout ce que j'ai fait pour eux!». Outré, il ne digère pas et refuse de se mettre en cause. Il se montre choqué, comme si sa propre vie était le pire des outrages qui lui ait été fait.

Il est à fleur de peau et prend tout personnellement, jusqu'au moindre souffle de l'univers.

Il se croit parfait, le meilleur et ne tolère pas la moindre remise en cause de ses choix, de ses actes, ses projets. Il en pleurerait de tout ce que la Vie, Dieu lui font et lui ont fait subir.

La réalité, c'est que ses pleurs sont des pleurs de honte. Il a honte de ce qu'il vit et a vécu, car il croit mériter mieux de par ses qualités évidentes et sa discipline hors pair. Il se sent humilié par sa réalité, rabaisé, dévalorisé, piétiné. Pas d'humilité chez lui, mais de la fausse modestie, ça oui! Il veut souvent sauver le monde, car il se croit supérieur, donc apte à la faire. Il vit chaque retour de bâton comme une humiliation de plus. Il se croit obligé de justifier, en permanence, de son existence.

Sa blessure: il a eu honte de sa famille, de son milieu social, de sa Terre, de sa Vie. On a eu honte de lui, aussi. Il a été blessé à vif dans sa dignité. Personne ne l'a reconnu dans ses qualités.

Transformation :

Je suis sacré, et l'on ne peut donc m'enlever ma dignité.

Je décide d'honorer ce sacré en moi à chaque instant, en prenant soin de la Vie qui m'a été confiée.

L'indigné

L'indigné

«Quoi? Comment peut-on me faire ça à moi? Après tout ce que j'ai fait pour eux!». Outré, il ne digère pas et refuse de se mettre en cause. Il se montre choqué, comme si sa propre vie était le pire des outrages qui lui ait été fait.

Il est à fleur de peau et prend tout personnellement, jusqu'au moindre souffle de l'univers.

Il se croit parfait, le meilleur et ne tolère pas la moindre remise en cause de ses choix, de ses actes, ses projets. Il en pleurerait de tout ce que la Vie, Dieu lui font et lui ont fait subir.

La réalité, c'est que ses pleurs sont des pleurs de honte. Il a honte de ce qu'il vit et a vécu, car il croit mériter mieux de par ses qualités évidentes et sa discipline hors pair. Il se sent humilié par sa réalité, rabaisé, dévalorisé, piétiné. Pas d'humilité chez lui, mais de la fausse modestie, ça oui! Il veut souvent sauver le monde, car il se croit supérieur, donc apte à la faire. Il vit chaque retour de bâton comme une humiliation de plus. Il se croit obligé de justifier, en permanence, de son existence.

Sa blessure: il a eu honte de sa famille, de son milieu social, de sa Terre, de sa Vie. On a eu honte de lui, aussi. Il a été blessé à vif dans sa dignité. Personne ne l'a reconnu dans ses qualités.

Transformation :

Je suis sacré, et l'on ne peut donc m'enlever ma dignité.

Je décide d'honorer ce sacré en moi à chaque instant, en prenant soin de la Vie qui m'a été confiée.

L'indigné

L'indigné

«Quoi? Comment peut-on me faire ça à moi? Après tout ce que j'ai fait pour eux!». Outré, il ne digère pas et refuse de se mettre en cause. Il se montre choqué, comme si sa propre vie était le pire des outrages qui lui ait été fait.

Il est à fleur de peau et prend tout personnellement, jusqu'au moindre souffle de l'univers.

Il se croit parfait, le meilleur et ne tolère pas la moindre remise en cause de ses choix, de ses actes, ses projets. Il en pleurerait de tout ce que la Vie, Dieu lui font et lui ont fait subir.

La réalité, c'est que ses pleurs sont des pleurs de honte. Il a honte de ce qu'il vit et a vécu, car il croit mériter mieux de par ses qualités évidentes et sa discipline hors pair. Il se sent humilié par sa réalité, rabaisé, dévalorisé, piétiné. Pas d'humilité chez lui, mais de la fausse modestie, ça oui! Il veut souvent sauver le monde, car il se croit supérieur, donc apte à la faire. Il vit chaque retour de bâton comme une humiliation de plus. Il se croit obligé de justifier, en permanence, de son existence.

Sa blessure: il a eu honte de sa famille, de son milieu social, de sa Terre, de sa Vie. On a eu honte de lui, aussi. Il a été blessé à vif dans sa dignité. Personne ne l'a reconnu dans ses qualités.

Transformation :

Je suis sacré, et l'on ne peut donc m'enlever ma dignité.

Je décide d'honorer ce sacré en moi à chaque instant, en prenant soin de la Vie qui m'a été confiée.

Le Pur

Je suis le Pur, je fais de toi un enfant de Dieu, de la Vie, un point c'est tout. Gardien de ton intégrité, je te rappelle que tu es un être digne et respectable, quoi que tu aies vécu... Je te protège en t'enseignant les leçons que ta vie te montre, en te rappelant que tu es ici pour apprendre et il n'est rien dont tu doives avoir honte. Redresse-toi fièrement, sens ta pureté d'enfant, mets à nu sans réserve ton humanité profonde, révèle ta splendeur et regarde dans les yeux celui qui te défie, sens comme il a mal, et comme il est sacré, tout comme toi. Ma joie est nourrie par la compassion que tu ressens pour toi-même et pour ceux qui t'ont fait du mal, lorsque tu regardes ta Vie.

Car tu es sacré ! Le sens-tu ? Comment honores-tu ce sacré en toi ?

Et si je t'invitais à te rendre hommage, que ferais-tu ?

Qu'attends-tu pour prendre encore plus soin de cette vie qui t'a été offerte ?

Je suis sacré(e).

Le Pur

Je suis le Pur, je fais de toi un enfant de Dieu, de la Vie, un point c'est tout. Gardien de ton intégrité, je te rappelle que tu es un être digne et respectable, quoi que tu aies vécu... Je te protège en t'enseignant les leçons que ta vie te montre, en te rappelant que tu es ici pour apprendre et il n'est rien dont tu doives avoir honte. Redresse-toi fièrement, sens ta pureté d'enfant, mets à nu sans réserve ton humanité profonde, révèle ta splendeur et regarde dans les yeux celui qui te défie, sens comme il a mal, et comme il est sacré, tout comme toi. Ma joie est nourrie par la compassion que tu ressens pour toi-même et pour ceux qui t'ont fait du mal, lorsque tu regardes ta Vie.

Car tu es sacré ! Le sens-tu ? Comment honores-tu ce sacré en toi ?

Et si je t'invitais à te rendre hommage, que ferais-tu ?

Qu'attends-tu pour prendre encore plus soin de cette vie qui t'a été offerte ?

Je suis sacré(e).

Le Pur

Je suis le Pur, je fais de toi un enfant de Dieu, de la Vie, un point c'est tout. Gardien de ton intégrité, je te rappelle que tu es un être digne et respectable, quoi que tu aies vécu... Je te protège en t'enseignant les leçons que ta vie te montre, en te rappelant que tu es ici pour apprendre et il n'est rien dont tu doives avoir honte. Redresse-toi fièrement, sens ta pureté d'enfant, mets à nu sans réserve ton humanité profonde, révèle ta splendeur et regarde dans les yeux celui qui te défie, sens comme il a mal, et comme il est sacré, tout comme toi. Ma joie est nourrie par la compassion que tu ressens pour toi-même et pour ceux qui t'ont fait du mal, lorsque tu regardes ta Vie.

Car tu es sacré ! Le sens-tu ? Comment honores-tu ce sacré en toi ?

Et si je t'invitais à te rendre hommage, que ferais-tu ?

Qu'attends-tu pour prendre encore plus soin de cette vie qui t'a été offerte ?

Je suis sacré(e).

Kamer

«Pas la peine d'essayer, c'est fichu de toutes façons, ça ne marchera jamais...» Blasé, il n'y croit plus. « Pas envie, à quoi bon ? » Il est tenté de lâcher l'affaire, partir loin, tout arrêter. Sa menace : tout quitter, tout abandonner. «Puisque c'est comme ça, je m'en vais. Ce sera mieux pour tout le monde.» Non seulement il est malheureux, mais il nourrit en permanence son malheur, par ses mots, ses pensées défaitistes. Il passe son temps à imaginer le pire, à faire des suppositions, qui lui permettent de re-crée sa même souffrance. Il y prend goût à sa souffrance. Il en redemande et est même capable de souffrir à l'avance. Lorsqu'on lui demande quel est son problème, il ne sait pas répondre. Il en sait même plus pourquoi il souffre. Il est pris dans le cercle infernal de la création négative. Et lorsque du positif parvient à passer, «oui, mais...» Pas de place pour la victoire, la réussite et la célébration... Sa blessure : il a mal à son coeur. Il a sans doute été cassé dans ses rêves, ses idéaux. Il a eu des attentes non comblées. Il a espéré en vain... un peu de joie et de bonheur. Peut-être lui a-t-on fait des promesses non tenues.

Transformation :

Je suis libre d'être qui je suis sans limites. Je choisis de mettre cette liberté, ma folie au service de ma réussite, avec la bénédiction de la Vie.

Kamer

«Pas la peine d'essayer, c'est fichu de toutes façons, ça ne marchera jamais...» Blasé, il n'y croit plus. « Pas envie, à quoi bon ? » Il est tenté de lâcher l'affaire, partir loin, tout arrêter. Sa menace : tout quitter, tout abandonner. «Puisque c'est comme ça, je m'en vais. Ce sera mieux pour tout le monde.» Non seulement il est malheureux, mais il nourrit en permanence son malheur, par ses mots, ses pensées défaitistes. Il passe son temps à imaginer le pire, à faire des suppositions, qui lui permettent de re-crée sa même souffrance. Il y prend goût à sa souffrance. Il en redemande et est même capable de souffrir à l'avance. Lorsqu'on lui demande quel est son problème, il ne sait pas répondre. Il en sait même plus pourquoi il souffre. Il est pris dans le cercle infernal de la création négative. Et lorsque du positif parvient à passer, «oui, mais...» Pas de place pour la victoire, la réussite et la célébration... Sa blessure : il a mal à son coeur. Il a sans doute été cassé dans ses rêves, ses idéaux. Il a eu des attentes non comblées. Il a espéré en vain... un peu de joie et de bonheur. Peut-être lui a-t-on fait des promesses non tenues.

Transformation :

Je suis libre d'être qui je suis sans limites. Je choisis de mettre cette liberté, ma folie au service de ma réussite, avec la bénédiction de la Vie.

Kamer

«Pas la peine d'essayer, c'est fichu de toutes façons, ça ne marchera jamais...» Blasé, il n'y croit plus. « Pas envie, à quoi bon ? » Il est tenté de lâcher l'affaire, partir loin, tout arrêter. Sa menace : tout quitter, tout abandonner. «Puisque c'est comme ça, je m'en vais. Ce sera mieux pour tout le monde.» Non seulement il est malheureux, mais il nourrit en permanence son malheur, par ses mots, ses pensées défaitistes. Il passe son temps à imaginer le pire, à faire des suppositions, qui lui permettent de re-crée sa même souffrance. Il y prend goût à sa souffrance. Il en redemande et est même capable de souffrir à l'avance. Lorsqu'on lui demande quel est son problème, il ne sait pas répondre. Il en sait même plus pourquoi il souffre. Il est pris dans le cercle infernal de la création négative. Et lorsque du positif parvient à passer, «oui, mais...» Pas de place pour la victoire, la réussite et la célébration... Sa blessure : il a mal à son coeur. Il a sans doute été cassé dans ses rêves, ses idéaux. Il a eu des attentes non comblées. Il a espéré en vain... un peu de joie et de bonheur. Peut-être lui a-t-on fait des promesses non tenues.

Transformation :

Je suis libre d'être qui je suis sans limites. Je choisis de mettre cette liberté, ma folie au service de ma réussite, avec la bénédiction de la Vie.

L'Enthousiaste

Je suis l'Enthousiaste. Je suis le maître de tous tes possibles. Je t'invite à lever les limites de ta joie de vivre afin de jouir à chaque instant de ta vie. Je t'invite à te dépasser et à cesser de croire à ces histoires que tu te racontes. À quoi joues-tu ? Quand révéleras-tu ton vrai visage ? De quoi te venges-tu en contrôlant ainsi ta joie ?

Que dirais-tu de créer ta vie, de jouer à être toi ?

Je te réconcilie avec la liberté, car c'est ton état naturel que d'être libre. Que vas-tu faire de cette liberté ?

Je te re-connecte à ce grain de folie qui t'anime profondément et je te donne l'autorisation d'en jouir, tu as ma bénédiction.

Tu es ici pour t'amuser, célébrer, remercier, gagner, réussir.

Ta vie peut devenir facile si tu le souhaites.

Que vas-tu faire de tous ces possibles ?

Je suis libre.

L'Enthousiaste

Je suis l'Enthousiaste. Je suis le maître de tous tes possibles. Je t'invite à lever les limites de ta joie de vivre afin de jouir à chaque instant de ta vie. Je t'invite à te dépasser et à cesser de croire à ces histoires que tu te racontes. À quoi joues-tu ? Quand révéleras-tu ton vrai visage ? De quoi te venges-tu en contrôlant ainsi ta joie ?

Que dirais-tu de créer ta vie, de jouer à être toi ?

Je te réconcilie avec la liberté, car c'est ton état naturel que d'être libre. Que vas-tu faire de cette liberté ?

Je te re-connecte à ce grain de folie qui t'anime profondément et je te donne l'autorisation d'en jouir, tu as ma bénédiction.

Tu es ici pour t'amuser, célébrer, remercier, gagner, réussir.

Ta vie peut devenir facile si tu le souhaites.

Que vas-tu faire de tous ces possibles ?

Je suis libre.

L'Enthousiaste

Je suis l'Enthousiaste. Je suis le maître de tous tes possibles. Je t'invite à lever les limites de ta joie de vivre afin de jouir à chaque instant de ta vie. Je t'invite à te dépasser et à cesser de croire à ces histoires que tu te racontes. À quoi joues-tu ? Quand révéleras-tu ton vrai visage ? De quoi te venges-tu en contrôlant ainsi ta joie ?

Que dirais-tu de créer ta vie, de jouer à être toi ?

Je te réconcilie avec la liberté, car c'est ton état naturel que d'être libre. Que vas-tu faire de cette liberté ?

Je te re-connecte à ce grain de folie qui t'anime profondément et je te donne l'autorisation d'en jouir, tu as ma bénédiction.

Tu es ici pour t'amuser, célébrer, remercier, gagner, réussir.

Ta vie peut devenir facile si tu le souhaites.

Que vas-tu faire de tous ces possibles ?

Je suis libre.

Le Castrateur

« Non ». Non à la Vie. Non à la Joie,. Non à tout ce qui pourrait sortir de l'ordinaire. Non à l'autre, à a vie, à son plaisir. Il ne supporte pas les gens bien vivants, heureux, exubérants. Il hait l'enthousiasme, l'amusement et les combat avec amertume et détermination. Son plus grand plaisir est e rejeter celui le désire. Il joue les stars et se plait à se faire désirer. C'ets quelqu'un qu'il faut toujours aller chercher. Opportuniste, il dit oui aux invitations, pour mieux pouvoir les rejeter ensuite. Casser en plein vol. C'ets là où son plaisir sera le plus grand. Attention, gare à celui qui osera le rejeter avant qu'il n'ait le temps de le faire... Il sera banni en enfer ! Sa vengeance sera terrible... et éternelle. C'ets un vengeur froid, doté d'un radar du plaisir et de la Vie.

Il est bon de ne rien attendre d'un tel personnage, surtout pas de désir et d'enthousiasme. L'attente serait longue. Il est incapable d'aller chercher l'autre, trop peur de sa joie, de sa vitalité, de son enthousiasme. Il ne parviendrait plus à exister.

La réalité, c'est qu'il ne se désire pas lui-même et donc dépend du désir des autres. Il manipule pour obtenir ce désir, il fait même du chantage si il faut.

Sa blessure : Il a été mal désiré (inceste, enfant objet) ou non désiré. Il n'a pu développer son désir de vivre ou il l'a perdu. Il y a eu négligence grave de ses besoins. Il ne sait pas prendre soin de lui en profondeur.

Transformation :

Je suis nécessaire. Je fais partie intégrante du Rêve de la Terre et je m'abandonne avec délice au rôle que la Terre m'a assigné. J'offre ma présence au monde sans limite.

Le Castrateur

« Non ». Non à la Vie. Non à la Joie,. Non à tout ce qui pourrait sortir de l'ordinaire. Non à l'autre, à a vie, à son plaisir. Il ne supporte pas les gens bien vivants, heureux, exubérants. Il hait l'enthousiasme, l'amusement et les combat avec amertume et détermination. Son plus grand plaisir est e rejeter celui le désire. Il joue les stars et se plait à se faire désirer. C'ets quelqu'un qu'il faut toujours aller chercher. Opportuniste, il dit oui aux invitations, pour mieux pouvoir les rejeter ensuite. Casser en plein vol. C'ets là où son plaisir sera le plus grand. Attention, gare à celui qui osera le rejeter avant qu'il n'ait le temps de le faire... Il sera banni en enfer ! Sa vengeance sera terrible... et éternelle. C'ets un vengeur froid, doté d'un radar du plaisir et de la Vie.

Il est bon de ne rien attendre d'un tel personnage, surtout pas de désir et d'enthousiasme. L'attente serait longue. Il est incapable d'aller chercher l'autre, trop peur de sa joie, de sa vitalité, de son enthousiasme. Il ne parviendrait plus à exister.

La réalité, c'est qu'il ne se désire pas lui-même et donc dépend du désir des autres. Il manipule pour obtenir ce désir, il fait même du chantage si il faut.

Sa blessure : Il a été mal désiré (inceste, enfant objet) ou non désiré. Il n'a pu développer son désir de vivre ou il l'a perdu. Il y a eu négligence grave de ses besoins. Il ne sait pas prendre soin de lui en profondeur.

Transformation :

Je suis nécessaire. Je fais partie intégrante du Rêve de la Terre et je m'abandonne avec délice au rôle que la Terre m'a assigné. J'offre ma présence au monde sans limite.

Le Castrateur

« Non ». Non à la Vie. Non à la Joie,. Non à tout ce qui pourrait sortir de l'ordinaire. Non à l'autre, à a vie, à son plaisir. Il ne supporte pas les gens bien vivants, heureux, exubérants. Il hait l'enthousiasme, l'amusement et les combat avec amertume et détermination. Son plus grand plaisir est e rejeter celui le désire. Il joue les stars et se plait à se faire désirer. C'ets quelqu'un qu'il faut toujours aller chercher. Opportuniste, il dit oui aux invitations, pour mieux pouvoir les rejeter ensuite. Casser en plein vol. C'ets là où son plaisir sera le plus grand. Attention, gare à celui qui osera le rejeter avant qu'il n'ait le temps de le faire... Il sera banni en enfer ! Sa vengeance sera terrible... et éternelle. C'ets un vengeur froid, doté d'un radar du plaisir et de la Vie.

Il est bon de ne rien attendre d'un tel personnage, surtout pas de désir et d'enthousiasme. L'attente serait longue. Il est incapable d'aller chercher l'autre, trop peur de sa joie, de sa vitalité, de son enthousiasme. Il ne parviendrait plus à exister.

La réalité, c'est qu'il ne se désire pas lui-même et donc dépend du désir des autres. Il manipule pour obtenir ce désir, il fait même du chantage si il faut.

Sa blessure : Il a été mal désiré (inceste, enfant objet) ou non désiré. Il n'a pu développer son désir de vivre ou il l'a perdu. Il y a eu négligence grave de ses besoins. Il ne sait pas prendre soin de lui en profondeur.

Transformation :

Je suis nécessaire. Je fais partie intégrante du Rêve de la Terre et je m'abandonne avec délice au rôle que la Terre m'a assigné. J'offre ma présence au monde sans limite.

L'Animal

Je suis l'Animal. Je suis le maître de ta vitalité, de ton habileté, de ta sensualité. Je te rappelle à ta vraie nature sur cette Terre et t'invite à en déployer toute l'intelligence. Car il y a une intelligence dans ton corps, le savais-tu ? Celle de la Terre. Qu'attends-tu pour laisser cette intelligence guider tes actes, ton corps, tes mouvements, tes choix ?

Je t'invite à re-contacter ce désir de vivre qui t'a amené jusqu'ici et à le déployer dans toutes les dimensions de ton être. Devenir ainsi pur désir de vivre...

Je te guide vers la pleine réalisation du rêve que la Terre a placé en toi. Je t'offre la satisfaction de tous tes besoins, sans limites, dans le plaisir de tous tes sens.

Je te suggère pour cela de faire de la Terre ta maîtresse, ton amante initiée et aimante, qui saura te faire cheminer jusqu'à l'éveil de ton corps sacré, dans une danse de vie effrénée et intense.

Je t'invite à t'accepter et t'aimer, dans toute ta dimension animale, territoriale, pulsionnelle, charnelle jusqu'à te désirer toi-même.

Je t'invite à t'abandonner avec joie au rôle que la Terre te propose.

Je suis nécessaire.

L'Animal

Je suis l'Animal. Je suis le maître de ta vitalité, de ton habileté, de ta sensualité. Je te rappelle à ta vraie nature sur cette Terre et t'invite à en déployer toute l'intelligence. Car il y a une intelligence dans ton corps, le savais-tu ? Celle de la Terre. Qu'attends-tu pour laisser cette intelligence guider tes actes, ton corps, tes mouvements, tes choix ?

Je t'invite à re-contacter ce désir de vivre qui t'a amené jusqu'ici et à le déployer dans toutes les dimensions de ton être. Devenir ainsi pur désir de vivre...

Je te guide vers la pleine réalisation du rêve que la Terre a placé en toi. Je t'offre la satisfaction de tous tes besoins, sans limites, dans le plaisir de tous tes sens.

Je te suggère pour cela de faire de la Terre ta maîtresse, ton amante initiée et aimante, qui saura te faire cheminer jusqu'à l'éveil de ton corps sacré, dans une danse de vie effrénée et intense.

Je t'invite à t'accepter et t'aimer, dans toute ta dimension animale, territoriale, pulsionnelle, charnelle jusqu'à te désirer toi-même.

Je t'invite à t'abandonner avec joie au rôle que la Terre te propose.

Je suis nécessaire.

L'Animal

Je suis l'Animal. Je suis le maître de ta vitalité, de ton habileté, de ta sensualité. Je te rappelle à ta vraie nature sur cette Terre et t'invite à en déployer toute l'intelligence. Car il y a une intelligence dans ton corps, le savais-tu ? Celle de la Terre. Qu'attends-tu pour laisser cette intelligence guider tes actes, ton corps, tes mouvements, tes choix ?

Je t'invite à re-contacter ce désir de vivre qui t'a amené jusqu'ici et à le déployer dans toutes les dimensions de ton être. Devenir ainsi pur désir de vivre...

Je te guide vers la pleine réalisation du rêve que la Terre a placé en toi. Je t'offre la satisfaction de tous tes besoins, sans limites, dans le plaisir de tous tes sens.

Je te suggère pour cela de faire de la Terre ta maîtresse, ton amante initiée et aimante, qui saura te faire cheminer jusqu'à l'éveil de ton corps sacré, dans une danse de vie effrénée et intense.

Je t'invite à t'accepter et t'aimer, dans toute ta dimension animale, territoriale, pulsionnelle, charnelle jusqu'à te désirer toi-même.

Je t'invite à t'abandonner avec joie au rôle que la Terre te propose.

Je suis nécessaire.

Le Jaloux

Sa jalousie ne se voit pas. Trop soucieux de préserver son image, il la refoule, la cache. Elle se perçoit subtilement au travers d'attitudes délicatement perverses pour l'autre. Par exemple, ce jour-là, vous vous sentez beau, magnifique, plus séduisant(e) que d'habitude. Il vous croise sans mot dire, sans même jeter un regard. Alors qu'un autre jour, vous vous sentez être moins attractif, moins en beauté. Et bien, ce jour-là, il vous trouvera en pleine forme, superbe !

Il tend à fuir les personnes trop belles, trop rayonnantes physiquement, trop sexy. Il ne sait pas être en relation avec elles. Il les dénigre d'ailleurs très vite : « car on ne peut pas tout avoir, c'est louche... » Il ira même jusqu'à nier son propre désir pour ce type de personnes. Un petit côté de « même pas mal », car en réalité il est intimement convaincu qu'une telle personne ne voudra pas de lui, le rejettera. Alors il se protège en la niant, en gardant une bonne distance.

La réalité, c'est qu'il ne sait pas qu'il est beau. Il se protège de son propre pouvoir de séduction par peur de la jalousie, peur de trop de désir, désir de l'autre, mais aussi son propre désir. Peur de perdre le contrôle de cette énergie de désir. Sa jalousie se tourne vers celui ou celle qui fait un autre choix et ainsi libère son plein potentiel. Il contrôle ainsi en permanence son charisme, son abondance. Il subvient à ses besoins, mais se fait peu plaisir. Il limite ses désirs. Sa blessure : il n'a pas été reconnu dans la valeur de son corps (beauté, habileté, talent). Il lui a interdit d'exceller dans certains domaines.

Transformation :

Je suis une merveille. Je révèle ma splendeur sans plus attendre, avec joie.

Je choisis de libérer le potentiel placé en moi.

Le Jaloux

Sa jalousie ne se voit pas. Trop soucieux de préserver son image, il la refoule, la cache. Elle se perçoit subtilement au travers d'attitudes délicatement perverses pour l'autre. Par exemple, ce jour-là, vous vous sentez beau, magnifique, plus séduisant(e) que d'habitude. Il vous croise sans mot dire, sans même jeter un regard. Alors qu'un autre jour, vous vous sentez être moins attractif, moins en beauté. Et bien, ce jour-là, il vous trouvera en pleine forme, superbe !

Il tend à fuir les personnes trop belles, trop rayonnantes physiquement, trop sexy. Il ne sait pas être en relation avec elles. Il les dénigre d'ailleurs très vite : « car on ne peut pas tout avoir, c'est louche... » Il ira même jusqu'à nier son propre désir pour ce type de personnes. Un petit côté de « même pas mal », car en réalité il est intimement convaincu qu'une telle personne ne voudra pas de lui, le rejettera. Alors il se protège en la niant, en gardant une bonne distance.

La réalité, c'est qu'il ne sait pas qu'il est beau. Il se protège de son propre pouvoir de séduction par peur de la jalousie, peur de trop de désir, désir de l'autre, mais aussi son propre désir. Peur de perdre le contrôle de cette énergie de désir. Sa jalousie se tourne vers celui ou celle qui fait un autre choix et ainsi libère son plein potentiel. Il contrôle ainsi en permanence son charisme, son abondance. Il subvient à ses besoins, mais se fait peu plaisir. Il limite ses désirs. Sa blessure : il n'a pas été reconnu dans la valeur de son corps (beauté, habileté, talent). Il lui a interdit d'exceller dans certains domaines.

Transformation :

Je suis une merveille. Je révèle ma splendeur sans plus attendre, avec joie.

Je choisis de libérer le potentiel placé en moi.

Le Jaloux

Sa jalousie ne se voit pas. Trop soucieux de préserver son image, il la refoule, la cache. Elle se perçoit subtilement au travers d'attitudes délicatement perverses pour l'autre. Par exemple, ce jour-là, vous vous sentez beau, magnifique, plus séduisant(e) que d'habitude. Il vous croise sans mot dire, sans même jeter un regard. Alors qu'un autre jour, vous vous sentez être moins attractif, moins en beauté. Et bien, ce jour-là, il vous trouvera en pleine forme, superbe !

Il tend à fuir les personnes trop belles, trop rayonnantes physiquement, trop sexy. Il ne sait pas être en relation avec elles. Il les dénigre d'ailleurs très vite : « car on ne peut pas tout avoir, c'est louche... » Il ira même jusqu'à nier son propre désir pour ce type de personnes. Un petit côté de « même pas mal », car en réalité il est intimement convaincu qu'une telle personne ne voudra pas de lui, le rejettera. Alors il se protège en la niant, en gardant une bonne distance.

La réalité, c'est qu'il ne sait pas qu'il est beau. Il se protège de son propre pouvoir de séduction par peur de la jalousie, peur de trop de désir, désir de l'autre, mais aussi son propre désir. Peur de perdre le contrôle de cette énergie de désir. Sa jalousie se tourne vers celui ou celle qui fait un autre choix et ainsi libère son plein potentiel. Il contrôle ainsi en permanence son charisme, son abondance. Il subvient à ses besoins, mais se fait peu plaisir. Il limite ses désirs. Sa blessure : il n'a pas été reconnu dans la valeur de son corps (beauté, habileté, talent). Il lui a interdit d'exceller dans certains domaines.

Transformation :

Je suis une merveille. Je révèle ma splendeur sans plus attendre, avec joie.

Je choisis de libérer le potentiel placé en moi.

Le Magnifique

Je suis le Magnifique. Je t'invite à cesser de regarder chez les autres avec envie ce que tu abrites en ton propre sein. Car lorsque tu vois chez l'autre quelque chose qui te rend jaloux, c'est parce que tu disposes du même potentiel, un potentiel que tu n'as pas encore ouvert.

Je t'invite à libérer ton plein potentiel, à exceller dans tous les domaines de ta vie, à révéler la merveille que tu es.

Tu es prévu pour être incroyable, extraordinaire, talentueux. Qu'attends-tu pour t'occuper de tes propres possibilités ?

Je t'aide à trouver le courage de lever les obstacles à ton excellence. Je te montre qui tu es, te rappelle tes savoir-faires. Je te montre comme tu es compétent, dans tes domaines de prédilection.

Je t'invite à ne faire que ce que tu sais bien faire et à cesser de vouloir être un autre. Que sais-tu bien faire ?

Où es-tu bon ? Le sais-tu ?

Le moment est venu de faire le bilan. Qu'es-tu invité à développer aujourd'hui ?

Je suis une merveille.

Le Magnifique

Je suis le Magnifique. Je t'invite à cesser de regarder chez les autres avec envie ce que tu abrites en ton propre sein. Car lorsque tu vois chez l'autre quelque chose qui te rend jaloux, c'est parce que tu disposes du même potentiel, un potentiel que tu n'as pas encore ouvert.

Je t'invite à libérer ton plein potentiel, à exceller dans tous les domaines de ta vie, à révéler la merveille que tu es.

Tu es prévu pour être incroyable, extraordinaire, talentueux. Qu'attends-tu pour t'occuper de tes propres possibilités ?

Je t'aide à trouver le courage de lever les obstacles à ton excellence. Je te montre qui tu es, te rappelle tes savoir-faires. Je te montre comme tu es compétent, dans tes domaines de prédilection.

Je t'invite à ne faire que ce que tu sais bien faire et à cesser de vouloir être un autre. Que sais-tu bien faire ?

Où es-tu bon ? Le sais-tu ?

Le moment est venu de faire le bilan. Qu'es-tu invité à développer aujourd'hui ?

Je suis une merveille.

Le Magnifique

Je suis le Magnifique. Je t'invite à cesser de regarder chez les autres avec envie ce que tu abrites en ton propre sein. Car lorsque tu vois chez l'autre quelque chose qui te rend jaloux, c'est parce que tu disposes du même potentiel, un potentiel que tu n'as pas encore ouvert.

Je t'invite à libérer ton plein potentiel, à exceller dans tous les domaines de ta vie, à révéler la merveille que tu es.

Tu es prévu pour être incroyable, extraordinaire, talentueux. Qu'attends-tu pour t'occuper de tes propres possibilités ?

Je t'aide à trouver le courage de lever les obstacles à ton excellence. Je te montre qui tu es, te rappelle tes savoir-faires. Je te montre comme tu es compétent, dans tes domaines de prédilection.

Je t'invite à ne faire que ce que tu sais bien faire et à cesser de vouloir être un autre. Que sais-tu bien faire ?

Où es-tu bon ? Le sais-tu ?

Le moment est venu de faire le bilan. Qu'es-tu invité à développer aujourd'hui ?

Je suis une merveille.

Le Cuirassier

«Halte, qui va là ?» Toujours sur ses gardes. On ne sait jamais... Qui sait ce que l'autre lui réserve ? Que l'autre ait un besoin, une douleur, une demande... «il ne veut pas le savoir». Il porte haut et fort son insensibilité, son manque d'intérêt comme valeur suprême. «Cela ne lui appartient pas, bien sûr...» PAS question d'eprendre le risuge d'aimer, d'être aimé, d'être touché, d'avoir mal... Il ne supporte pas de souffrir, donc la plupart du temps, pour lui, tout va bien ! En tous les cas, c'est ce qu'il se fait croire. Il est prêt à tout pour éviter de souffrir. Il contrôle en permanence sa relation aux autres, l'image qu'il renvoie. Il ne supporte pas que l'on ressente des émotions négatives à son égard. Il est parfait et il va bien. Combien de fois va-t-il devoir le répéter ?

La réalité, c'est qu'il est mort de trouille. La relation à l'autre le terrorise, le met en danger. Il met en place les bonnes stratégies pour tenir l'autre à distance, tout en affichant une joyeuse sociabilité. Peur de l'intimité, des émotions, du contact, du toucher. Il est secret sur sa vie. Il se protège... Il manque cruellement de confiance en lui...

Sa blessure : il a été maltraité par des proches. On a abusé de sa sensibilité, de sa naïveté, de son ouverture. On l'a trahi, on s'est moqué de lui, on la rejeté, humilié, dans le plus intime de lui-même.

Transformation :

Je suis un bienfait. Et donc je suis précieux(se). Je laisse la Terre prendre soin de moi, afin d'offrir le meilleur de moi-même.

Le Cuirassier

«Halte, qui va là ?» Toujours sur ses gardes. On ne sait jamais... Qui sait ce que l'autre lui réserve ? Que l'autre ait un besoin, une douleur, une demande... «il ne veut pas le savoir». Il porte haut et fort son insensibilité, son manque d'intérêt comme valeur suprême. «Cela ne lui appartient pas, bien sûr...» PAS question d'eprendre le risuge d'aimer, d'être aimé, d'être touché, d'avoir mal... Il ne supporte pas de souffrir, donc la plupart du temps, pour lui, tout va bien ! En tous les cas, c'est ce qu'il se fait croire. Il est prêt à tout pour éviter de souffrir. Il contrôle en permanence sa relation aux autres, l'image qu'il renvoie. Il ne supporte pas que l'on ressente des émotions négatives à son égard. Il est parfait et il va bien. Combien de fois va-t-il devoir le répéter ?

La réalité, c'est qu'il est mort de trouille. La relation à l'autre le terrorise, le met en danger. Il met en place les bonnes stratégies pour tenir l'autre à distance, tout en affichant une joyeuse sociabilité. Peur de l'intimité, des émotions, du contact, du toucher. Il est secret sur sa vie. Il se protège... Il manque cruellement de confiance en lui...

Sa blessure : il a été maltraité par des proches. On a abusé de sa sensibilité, de sa naïveté, de son ouverture. On l'a trahi, on s'est moqué de lui, on la rejeté, humilié, dans le plus intime de lui-même.

Transformation :

Je suis un bienfait. Et donc je suis précieux(se). Je laisse la Terre prendre soin de moi, afin d'offrir le meilleur de moi-même.

Le Cuirassier

«Halte, qui va là ?» Toujours sur ses gardes. On ne sait jamais... Qui sait ce que l'autre lui réserve ? Que l'autre ait un besoin, une douleur, une demande... «il ne veut pas le savoir». Il porte haut et fort son insensibilité, son manque d'intérêt comme valeur suprême. «Cela ne lui appartient pas, bien sûr...» PAS question d'eprendre le risuge d'aimer, d'être aimé, d'être touché, d'avoir mal... Il ne supporte pas de souffrir, donc la plupart du temps, pour lui, tout va bien ! En tous les cas, c'est ce qu'il se fait croire. Il est prêt à tout pour éviter de souffrir. Il contrôle en permanence sa relation aux autres, l'image qu'il renvoie. Il ne supporte pas que l'on ressente des émotions négatives à son égard. Il est parfait et il va bien. Combien de fois va-t-il devoir le répéter ?

La réalité, c'est qu'il est mort de trouille. La relation à l'autre le terrorise, le met en danger. Il met en place les bonnes stratégies pour tenir l'autre à distance, tout en affichant une joyeuse sociabilité. Peur de l'intimité, des émotions, du contact, du toucher. Il est secret sur sa vie. Il se protège... Il manque cruellement de confiance en lui...

Sa blessure : il a été maltraité par des proches. On a abusé de sa sensibilité, de sa naïveté, de son ouverture. On l'a trahi, on s'est moqué de lui, on la rejeté, humilié, dans le plus intime de lui-même.

Transformation :

Je suis un bienfait. Et donc je suis précieux(se). Je laisse la Terre prendre soin de moi, afin d'offrir le meilleur de moi-même.

Le Seigneur

Je suis le Seigneur, le grand bienfaiteur. Je te montre à quel point tu es bon pour les autres, à quel point ta présence sur cette Terre est précieuses pour tous.

Je t'invite à quitter peur et insécurité afin d'offrir ta richesse intérieure au monde, sans danger.

Je te montre le chemin qui te permet d'aligner richesse intérieure et richesse extérieure.

Le moment est venu de quitter ta forteresse afin de servir ce qui est bon pour toi.

Fais la liste de ce qui est bon pour toi sur cette Terre. Alors tu sauras prendre soin de toi. Il te suffira de regarder cette liste pour savoir que ta meilleure protection est dans l'importance que tu accorderas à tes besoins.

Tu es précieux(se), alors donne-toi les moyens d'offrir le meilleur de toi sans attendre. Autorise l'autre à recevoir tous tes bienfaits, sans crainte.

Laisse-toi toucher par ta beauté, la beauté du monde, des autres. Et pleure, avec compassion pour toi-même. Tu es sauvé(e).

Je suis un bienfait.

Le Seigneur

Je suis le Seigneur, le grand bienfaiteur. Je te montre à quel point tu es bon pour les autres, à quel point ta présence sur cette Terre est précieuses pour tous.

Je t'invite à quitter peur et insécurité afin d'offrir ta richesse intérieure au monde, sans danger.

Je te montre le chemin qui te permet d'aligner richesse intérieure et richesse extérieure.

Le moment est venu de quitter ta forteresse afin de servir ce qui est bon pour toi.

Fais la liste de ce qui est bon pour toi sur cette Terre. Alors tu sauras prendre soin de toi. Il te suffira de regarder cette liste pour savoir que ta meilleure protection est dans l'importance que tu accorderas à tes besoins.

Tu es précieux(se), alors donne-toi les moyens d'offrir le meilleur de toi sans attendre. Autorise l'autre à recevoir tous tes bienfaits, sans crainte.

Laisse-toi toucher par ta beauté, la beauté du monde, des autres. Et pleure, avec compassion pour toi-même. Tu es sauvé(e).

Je suis un bienfait.

Le Seigneur

Je suis le Seigneur, le grand bienfaiteur. Je te montre à quel point tu es bon pour les autres, à quel point ta présence sur cette Terre est précieuses pour tous.

Je t'invite à quitter peur et insécurité afin d'offrir ta richesse intérieure au monde, sans danger.

Je te montre le chemin qui te permet d'aligner richesse intérieure et richesse extérieure.

Le moment est venu de quitter ta forteresse afin de servir ce qui est bon pour toi.

Fais la liste de ce qui est bon pour toi sur cette Terre. Alors tu sauras prendre soin de toi. Il te suffira de regarder cette liste pour savoir que ta meilleure protection est dans l'importance que tu accorderas à tes besoins.

Tu es précieux(se), alors donne-toi les moyens d'offrir le meilleur de toi sans attendre. Autorise l'autre à recevoir tous tes bienfaits, sans crainte.

Laisse-toi toucher par ta beauté, la beauté du monde, des autres. Et pleure, avec compassion pour toi-même. Tu es sauvé(e).

Je suis un bienfait.