



SUPERVISION QHIA Praticiens

27 Octobre 2021

Thème : Trouver sa place dans un système

Enjeux :

- Approfondir la notion de système
- S'aider de QHIA pour adopter un positionnement juste
- Subir moins de pression des systèmes auxquels nous appartenons
- Travailler l'auto-appartenance

La notion de système

La notion de système est très vaste, nous appartenons tous à des centaines de systèmes simultanément.

Il y a système dès qu'un groupe de personnes se retrouve, plus ou moins volontairement, relié par un élément commun.

La notion de système fait écho à la notion d'appartenance.

L'appartenance est le troisième niveau de la pyramide de Maslow, elle tient donc un rôle très important dans les besoins d'un être humain (elle passe avant l'estime de soi).

De plus, il est prouvé que le manque d'appartenance et de lien social peut causer de graves souffrances neurologiques.

Il est vital pour un être humain de faire partie de systèmes, et donc il serait mortifère de s'en extraire.

Le fonctionnement d'un système

Un système est composé de membres, ayant chacun leur identité propre et leur histoire personnelle.



MAIS le système fonctionne comme un être à part entière.

Il possède ses propres blessures, traumatismes, conditionnements et stratégies.

Tous ces facteurs ont un impact déterminant sur les membres du système.

L'appartenance peut donc dans certains cas être nocive, et même s'il est possible de s'extraire de certains systèmes, d'autres nous sont liés malgré nous, comme le système familial.

Le système connaît lui aussi un cycle de vie/mort. Il est donc possible avec QHIA d'influencer sur celui-ci, afin de le faire profiter de sa belle mort.

Le système familial

Le système familial est le premier système auquel nous appartenons. Il a une influence majeure sur notre place dans les autres systèmes. Il est basé sur une filiation biologique (et non affective) et est donc régi par des lois particulières :

Lois	Conséquences si non respectées
Il y a une place spécifique, unique et positive pour chacun des membres	Place du mort
Il est impossible d'exclure un membre du système	Exclusion, bannissement
Chaque action d'un membre a un impact sur les autres, via le système	Place de celui qui paye les dettes, répare les erreurs...
Le lien biologique entraîne "l'amour aveugle" ; un enfant aimera ses parents naturellement et inconditionnellement	Rejet, conflit de loyauté
Il fonctionne sur le principe de l'énergie descendante ; les enfants reçoivent des parents (circuit du recevoir)	Inversion des rôles, sauvetage et rupture
Principe de connexion mère-enfant comme passage de l'énergie de vie	Rupture de la connexion mère-enfant (enfant séparé à la naissance, mère décédée jeune, abandon...)



Avec QHIA

OBJECTIF : Se pacifier avec les systèmes auxquels nous appartenons

- Prendre sa place positive, spécifique et unique
- Rétablir le recevoir
- Retrouver du consentement à l'appartenance
- Accepter l'appartenance
- Trouver et prendre sa juste place
- Transformer l'adversité qu'on subit du système en réalisation personnelle
- Gagner en auto-appartenance, tout en augmentant les appartenances externes.

Le système peut nous affecter en tant que membre de plusieurs façons différentes : par **processus mortifère**, par **adversité** ou par l'**énergie** qui circule entre nous et le système.

Le concept d'injonction nous permet de décoder ces impacts.

Les systèmes nous alimentent en énergie lorsque nous y sommes à notre place.

Mesures

Voici la liste des mesures à envisager dans un travail approfondi sur les systèmes

Mesure	Explications
Nombre d'appartenances = nombre de systèmes auxquels j'appartiens	Ce nombre est appelé à être de plus en plus élevé (nous sommes tous reliés). Les systèmes auxquels nous appartenons sont source d'énergie, si nous y sommes à notre place. Trop peu d'appartenance prive d'énergie. Mais si nous sommes dans des positionnements trop toxiques dans les systèmes, alors s'en couper est une protection temporaire, car alors les systèmes nous prennent notre énergie.
Taux d'auto-appartenance	Plus il est élevé, mieux c'est. Une auto-appartenance trop basse indique une déficience de pouvoir personnel. Et donc une incapacité à vivre sa légende personnelle.
Tous systèmes confondus, nombre de processus mortifères actifs	Indique la toxicité induite sur une personne par ses appartenances. Cette simple mesure déclenche un état de crise et peut



	démarrer des soins de base.
Pour un système donné, nombre de processus mortifères actifs	Indique la toxicité induite sur une personne par une appartenance donnée. Cette simple mesure déclenche un état de crise et peut démarrer des soins de base.
Tous systèmes confondus, taux d'adversité externe induite sur une personne/sur moi	Indique la pression exercée sur une personne par ses appartenances
Pour un système donné, taux d'adversité externe induite sur une personne/sur moi	Le taux d'adversité externe déclenche le protocole d'adversité.
Décodage : Pour un processus mortifère donné, quelle injonction	1 processus mortifère = 1 injonction. Voir planche complémentaire.
Décodage : Pour une adversité externe mesurée, quelle injonction	Derrière un taux d'adversité externe exercé par un système sur une personne, il y a une injonction dominante.
Taux de cohésion de ma connexion mère-enfant	Indique le niveau de capacité à recevoir sur le plan matériel
Pourcentage de mon énergie vitale reçue de la part des systèmes	A quel niveau suis-je alimenté(e) par mes appartenances ?
Taux de cohésion/cohérence de ma place dans un système donné	Suis-je à une place toxique et mortifère ?

Protocole

1. Bilan

- Nombre d'appartenances
- Taux d'auto-appartenance
- Tous systèmes confondus, nombre de processus mortifères actifs
- Tous systèmes confondus, taux d'adversité externe induite
- Pourcentage de mon énergie vitale reçue de la part des systèmes

2. Processus mortifères, système par système

- Identifier les systèmes à l'origine des processus mortifères
- Établir une correspondance : un système/nb de processus mortifères activés
- Décoder l'injonction de chaque processus mortifère
- Système par système, mesure du nombre de PM, ce qui crée l'état de crise



immédiat. Soins de base jusqu'à stabilisation.

A l'issue de cette étape, il n'y a plus de PM actifs, toutes appartenances confondues

3. **Re-boucler** sur soi, soins de base.

4. **Activation par un système.**

Mesures de cohésion/cohérence : moi, activée par chaque système problématique identifiés à la phase précédente. Soin de base si nécessaire.

5. **Soin à ma place dans le système.**

Pour chaque système problématique, faire un soin de base à "ma place dans ce système".

6. **Re-boucler** sur soi, soins de base.

7. **Soin à ma connexion mère-enfant**

8. **Soin à chaque système problématique**

9. **Adversité, système par système.**

- Identifier les systèmes exerçant de l'adversité externe
- Décoder l'injonction dominante correspondante
- Pour chaque système, soin d'adversité externe (je me positionne)

10. **Re-boucler** sur soi, soins de base si nécessaire.

11. **Clivage**

Identifier si à l'issue de tout cela il y a un clivage. Protocole du clivage si nécessaire.

12. **Bilan final**

Reprendre les mesures initiales.

Valider que le taux d'appartenance a augmenté, ainsi que le taux d'énergie reçue.

Observer l'augmentation progressive du nombre d'appartenances, au fur et à mesure de la mise en œuvre de ce protocole.