



Méthode QHIA

Approfondissement n°3 :
Adversité

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|---|----------|
| Introduction | 3 |
| La méthode QHIA | 3 |
| Adversité/Processus mortifères | 3 |
| Objectifs de cet approfondissement | 3 |
| Nouveaux concepts | 4 |
| Adversité | 4 |
| Appels | 4 |
| Conflits intérieurs | 4 |
| Positionnement | 5 |
| Libération des conflits intérieurs | 5 |
| Le protocole | 6 |
| Déroulement | 6 |
| Conclusion | 6 |

1. Introduction

La méthode QHIA

La méthode QHIA est une technique alternative d'auto-guérison basée sur la capacité individuelle de ré-information et la radiesthésie.

Partant du principe que tous les éléments de notre environnement (personnes, animaux, végétaux, objets, égrégores, entités symboliques, etc...) sont des systèmes d'information, intégrant l'état d'avancement de leurs processus mortifères (processus vie/mort), alors nous avons la possibilité de les ré-informer afin de prolonger le processus de vie et améliorer la longévité.

Les protocoles permettent de guider la ré-information et la radiesthésie permet de récupérer les informations, et les décoder.

Le protocole de base permet de quitter les états dits de crise (processus mortifère actif). Il s'applique à tout, dans l'instant, au global, ou par activation par rapport à quelque chose.

Cette méthode en désinformant les processus mortifères permet de retrouver de la sécurité en limitant les passages à l'acte, et permet de restaurer progressivement l'intégrité.

Adversité/Processus mortifères

Le fondement de la méthode QHIA telle que présentée lors du module de base est d'intervenir sur le cours des processus mortifères déclenchés par les atteintes à l'intégrité. Cette désactivation des processus mortifères permet de diminuer le niveau de drame de nos vies, en évitant ce qui peut l'être.

Malgré tout, des événements inconfortables peuvent toujours avoir lieu dans nos vies. Cette adversité restante fait partie intégrante du processus de vie : ces événements sont là pour nous faire évoluer, notamment en terme d'autonomie, mais aussi de positionnement. Ces événements deviennent positifs lorsqu'ils aboutissent à des prises de décision, des passages à l'action.

Nous faisons donc la différence, dans cette méthode entre l'espace dit "mortifère" et l'espace dit "d'adversité" : les protocoles ne sont pas les mêmes.

Objectifs de cet approfondissement

L'objectif des approfondissements est d'aller plus loin que le protocole de base, lorsqu'il n'y a pas d'état de crise, dans l'instant ou au global.

L'activation est une technique permettant de réveiller des états de crise afin d'accéder à des zones mortifères.

Cet approfondissement a pour objectif de :

- découvrir les lois de l'adversité (différentes des lois du mortifère)
- savoir identifier les appels de la vie
- acquérir un protocole pour s'accompagner dans l'adversité

2. Nouveaux concepts

Adversité

L'espace appelé « adversité » traite de l'adversité de la vie, une fois les processus mortifères éradiqués, la bonne adversité, celle qui donne consistance, et apprend à se positionner. Il s'agit donc d'un espace positif.

Cet espace est également un espace « prémonitoire ». En effet, les événements sur le point de survenir dans notre vie apparaissent dans notre espace quantique bien avant.

Il s'agit ici de les décoder, puis se préparer à les vivre en rencontrant les résistances extérieures et intérieures.

Il s'agit donc de l'espace de l'accompagnement à la pensée créatrice.

Ce que l'on apprend à mesurer :

- Taux d'appel
- Taux d'adversité interne et externe

Appels

A chaque instant, nous sommes “sollicités” par le flux informationnel universel, nous parlons d'appel de la vie. Ces appels sont des conséquences cohérentes de nos souhaits, de notre vibration, de ce que nous avons nourri dans le temps. Un appel est comme une invitation. Il nous invite à passer à l'action, nous positionner, prendre une décision.

Il existe des appels mortifères générés par nos vibrations mortifères. Ce qui nous intéressera dans ce protocole seront les appels non mortifères : ce que la vie nous invite à vivre, une fois la survie assurée.

Conflits intérieurs

Face aux multiples appels auxquels nous sommes, en général inconsciemment, confrontés, il se peut que nous ne puissions pas nous positionner, répondre. Cela est le résultat de conflits intérieurs. Ces conflits intérieurs sont le reflet de dilemmes. Dans un conflit intérieur, deux parties de nos pensées/sentiments/ressentis s'opposent parfaitement. La balance ne penche d'aucun côté.

Positionnement

Se positionner, c'est faire un choix, et l'affirmer dans la situation concernée. Un appel de la vie nous demande un positionnement, parfois dans des relations dont l'équilibre peut être perturbé par notre décision/choix.

3. Libération des conflits intérieurs

Le protocole d'adversité nous invite à résoudre nos conflits intérieurs.
Je suggère 3 façons de le faire.

1. La méthode énergétique/vibratoire

Il s'agit de mobiliser notre Kundalini, comme pour une transmutation ou désinformation, avec l'intention "résolution du conflit". Notre énergie vitale trouve alors un passage vibratoire de résolution, qui ensuite se propagera dans les autres couches (conscience, émotion...)

2. La méthode par le Qi/mouvement

Nous utilisons les mouvements habités par le Qi (comme en QiQong), en plaçant nos mains l'une face à l'autre à distance, puis on cherche un passage sans forcer afin de rapprocher les mains. Fait au niveau du cœur, ce mouvement peut faire émerger une conscientisation du conflit.

3. La méthode consciente

Nous utilisons deux chaises, et plaçons sur chaque une facette du conflit. Puis nous allons d'une chaise à l'autre en conscience et en ressenti, afin de sentir le conflit et le nommer, puis le faire évoluer dans un échange avec soi-même.

4. Le protocole

Ce protocole s'utilise hors état de crise (cohésion et cohérence à 100%), hors imprégnations, 0 processus mortifère activé. Cela afin de ne pas traiter des appels mortifères.

Déroulement

1. Mesure du taux d'appel et du nombre d'appels. Possibilité de mesurer le taux de stress. En effet, l'adversité crée du stress vibratoire.
2. Identification des appels grâce à la planche Appels.
3. Mesure du taux d'adversité externe. Si supérieur à 0%, mesure du nombre de relations et identification.
4. Pour chaque relation, **positionnement avec la Kundalini** (se visualiser face à la personne en même temps augmente l'efficacité)
5. Vérifier que le taux d'adversité externe est bien à 0.
6. Mesure du taux d'adversité interne. Si supérieur à 0%, mesurer le nombre de conflits intérieurs.
7. Pour chaque conflit intérieur, utiliser une des trois méthodes ci-dessus pour entrer en résolution.
8. Vérifier que le taux d'adversité interne est bien égal à 0%.
9. Vérifier que ce protocole n'a pas généré d'état de crise en prenant les mesures de base.

5. Conclusion

Ce protocole d'adversité nous permet de nous auto-accompagner dans l'inconfort des changements, des passages d'autonomie, des prises de risque. La première conséquence est en effet de faire chuter le stress. C'est un protocole de facilitation de l'évolution personnelle.

La pratique de ce protocole permet également de grandir en capacité de positionnement, décision, passage à l'action.