



# Méthode QHIA

Approfondissement n°2 :  
Programmes

# TABLE DES MATIÈRES

|  |          |
|--|----------|
| <b>Introduction</b>                        | <b>3</b> |
| La méthode QHIA                            | 3        |
| Les programmes                             | 3        |
| Objectifs de cet approfondissement         | 3        |
| <b>Nouveaux concepts</b>                   | <b>4</b> |
| Potentiel et intégrité                     | 4        |
| Conditionnements et intégrité              | 4        |
| Décodage approfondi des programmes         | 4        |
| <b>Décodage des programmes</b>             | <b>4</b> |
| <b>Thèmes de déprogrammation en détail</b> | <b>6</b> |
| <b>Le protocole</b>                        | <b>8</b> |
| Préambule                                  | 8        |
| Déroulement                                | 8        |
| Mise en garde                              | 9        |
| <b>Conclusion</b>                          | <b>9</b> |

# 1. Introduction

## La méthode QHIA

La méthode QHIA est une technique alternative d'auto-guérison basée sur la capacité individuelle de ré-information et la radiesthésie.

Partant du principe que tous les éléments de notre environnement (personnes, animaux, végétaux, objets, égrégores, entités symboliques, etc...) sont des systèmes d'information, intégrant l'état d'avancement de leurs processus mortifères (processus vie/mort), alors nous avons la possibilité de les ré-informer afin de prolonger le processus de vie et améliorer la longévité.

Les protocoles permettent de guider la ré-information et la radiesthésie permet de récupérer les informations, et les décoder.

Le protocole de base permet de quitter les états dits de crise (processus mortifère actif). Il s'applique à tout, dans l'instant, au global, ou par activation par rapport à quelque chose.

Cette méthode en désinformant les processus mortifères permet de retrouver de la sécurité en limitant les passages à l'acte, et permet de restaurer progressivement l'intégrité.

## Les programmes

Des informations de type "programme" viennent s'ajouter aux infos de type rupture d'intégrité et mémoire de mort. Elles permettent d'impulser des informations aux autres couches, afin de développer des comportements en réaction aux zones de mort. Ces programmes sont la base de tous nos conditionnements. Ils sont le moteur de notre adaptation.

Par exemple : si une atteinte à l'intégrité a été subie dans une relation affective importante, on pourrait trouver un programme invitant à ne plus aimer. Les objectifs des programmes : survivre, éviter de se mettre en danger en réactivant des zones abîmées.

**La première intention d'un programme est de protéger. Mais il devient limitant, voire mortifère dans la durée.**

## Objectifs de cet approfondissement

L'objectif des approfondissements est d'aller plus loin que le protocole de base, lorsqu'il n'y a pas d'état de crise, dans l'instant ou au global.

Cet approfondissement a pour objectif de :

- Étudier en détail les thématiques des programmes
- Apprendre à décoder finement un programme
- Acquérir un protocole complémentaire, adapté pour libérer les conditionnements : libérer des potentiels, changer de schémas ou comportements.

## 2. Nouveaux concepts

### Potentiel et intégrité

Nous venons au monde avec des potentiels : des potentiels naturels, physiologiques (mémoire, marche, santé...), mais aussi personnels (talents, créativité...)

Nos apprentissages et expériences, ainsi que les transmissions reçues viennent augmenter, enrichir ces potentiels.

Toute atteinte à l'intégrité, qui ne verrait pas sa réparation rapidement, laisse une empreinte (mémoires de mort + ruptures d'intégrité) qui se met en sommeil. Cette empreinte mise en sommeil crée une zone "morte". Toute zone morte entame des potentiels. Dès que notre capital "intégrité" baisse, une partie de nos potentiels sont limités, retreints.

### Conditionnements et intégrité

Les programmes en impulsant des injonctions limitantes ou réactives impactent nos comportements et instaurent des schémas de fonctionnement.

Ainsi, je peux développer une addiction au sucre, pour éviter de sentir une blessure.

Ce fonctionnement est induit par un ou plusieurs programmes.

Les exemples sont nombreux.

### Décodage approfondi des programmes

Alors que les informations de base sont binaires : vie/mort, les informations de type programme sont plus complexes. Elles sont comme des panneaux de signalisation pour notre système: attention danger, ne pas stationner...

Décoder un programme au sens QHIA, c'est prendre conscience de l'injonction interne avec laquelle nous fonctionnons. Cet approfondissement intègre l'apprentissage d'une technique de décodage.

## 3. Décodage des programmes

Décoder un programme dans QHIA, c'est faire venir à la conscience l'injonction interne avec laquelle on fonctionne, en résultat d'atteintes à l'intégrité. Un programme est un conditionnement.

Pour cela, il s'agit de faire "émerger" le ressenti entre 4 informations différentes que l'on récupère au pendule.

La première information est le type de programme, avec un choix entre rébellion ou soumission. La rébellion parle de réactivité, donc désobéissance : “puisque c’est comme ça, je serai malheureuse!” par exemple. La soumission parle de résignation : “d’accord, je vais mourir, c’est ok”. Ces deux informations donnent une idée de la dynamique, qui est facile à ressentir : je me braque ou j’abandonne.

La seconde information est le plan du programme : quelle couche a été particulièrement programmée entre :

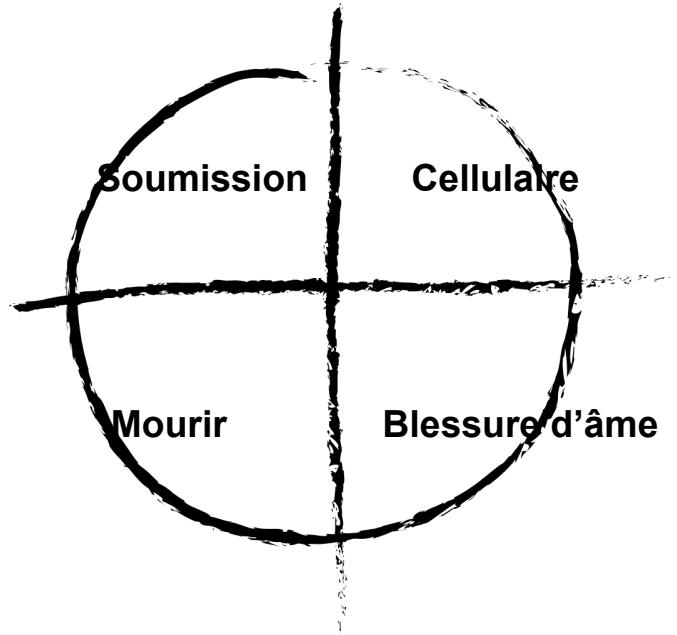
- Cellulaire
- Coeur
- Energie vitale (Qi)
- Âme

Plusieurs couches peuvent avoir été empreintes du programme.

La troisième information est l’objectif final, le projet du programme. On identifie 4 projets majeurs : fermer, échouer, mourir, souffrir.

Enfin, la quatrième information est le thème du programme (liste similaire à celle fournie en module de base).

Une fois ces 4 informations récupérées, nous les assemblons entre elles pour stimuler l’émergence. Pour cela, nous traçons un diagramme en 4/4. Exemple :



En visualisant ce diagramme, et en s’ouvrant au ressenti, une phrase résumant le programme peut émerger. Ici : “Je me résigne à mourir dans mon corps pour obéir à cette blessure d’âme”. Il s’agit dans cet exemple d’un programme de mort du corps. La phrase est validée par un ressenti intérieur fort. Il s’agit de prendre le temps (et l’espace intérieur) de cette émergence.

C’est une gymnastique à pratiquer régulièrement.

## 4. Thèmes de déprogrammation en détail

| Thème                          | Explications  |
|--------------------------------|---|
| Blessure d'âme                 | Ce programme est lié à la présence d'une blessure d'âme non guérie. La libération du programme révélera potentiellement cette blessure.   |
| Blessure de coeur              | Ce programme est lié à la présence d'une blessure de coeur non guérie. La libération du programme révélera potentiellement cette blessure.  |
| Blessure de corps              | Ce programme est lié à la présence d'une blessure de corps non guérie. La libération du programme révélera potentiellement cette blessure.  |
| Conflit intérieur              | Ce programme maintient ou évite un conflit intérieur non résolu. Un conflit intérieur est la manifestation d'une divergence interne sur un sujet donné.   |
| Croyance                       | Ce programme consiste en une croyance sensée être protectrice, mais qui s'avère limitante.  |
| Ancêtres                       | Ce programme maintient ou évite une relation problématique aux Ancêtres. Il peut y avoir un héritage problématique (croyances, lois) ou des injonctions toxiques. L'objectif est de restaurer l'alliance avec les Ancêtres. |
| Karma                          | Ce programme indique la présence d'une répétition "karmique", scénario se répétant sur la base de mémoires d'existences antérieures.  |
| Guérir une relation            | Ce programme empêche la guérison d'une relation. Il s'agit ensuite d'identifier la relation et la guérir.   |
| Reprogrammation énergie vitale | L'énergie vitale est aussi le Qi, issu de la Kundalini. Ce programme indique qu'il y a un conditionnement de cette énergie vitale (conditionnement du désir, des pulsions).   |

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Reprogrammation cellulaire | Ce programme s'appuie sur une programmation cellulaire problématique qui est à défaire. Il existe des techniques thérapeutiques de reprogrammation cellulaire. L'idée est d'informer les cellules avec la nouvelle "vérité". |
| Libérer une émotion        | Ce programme empêche la libération d'une émotion. L'émotion devrait se révéler après la libération du programme.   |
| Lâcher prise               | Ce programme est une injonction à tenir bon, ne pas lâcher-prise.  |
| Acte symbolique            | Ce programme empêche un passage à l'action qui aurait un impact important.   |
| Redécider                  | Une décision "malheureuse" a été prise dans le passé en réaction à une blessure. Il s'agit en libérant ce programme de prendre une nouvelle décision, constructive, non mortifère.   |
| Deuil                      | Ce programme empêche le bon déroulement d'un processus de deuil (relation, situation). Il est possible d'identifier le deuil dont il est question.   |
| Pardon                     | Ce programme empêche le bon déroulement d'un processus de pardon. Il est possible d'identifier le pardon dont il est question.   |
| Prise de conscience        | Ce programme empêche qu'une prise de conscience se fasse, c'est un programme de déni.  |
| Masculin/féminin           | Ce programme empêche le bon équilibre masculin/féminin, par exemple en maintenant un rejet de l'homme ou du féminin.   |
| Quitter des résistances    | Ce programme invite à résister à quelque chose qui est vécu comme toxique, mais qui est en fait positif : changement, ouverture, deuil...  |
| Prendre une décision       | Ce programme empêche une prise de décision. Il est possible d'identifier la décision qui serait à prendre et qui n'a pas été prise.  |
| Mémoire occultée           | Ce programme est un programme de dissociation qui permet d'éviter l'accès à une mémoire traumatique. Suite à la  |

|             |   |
|-------------|---|
|             | libération de ce programme, la mémoire peut émerger au niveau émotionnel, ressenti. Il existe des techniques de libération traumatique (EMDR, hypnose...) |
| Identitaire | Ce programme empêche le bon alignement identitaire, en bloquant par exemple une facette de personnalité.  |
| Cuirasse    | Ce programme est une protection physique mise en place pour limiter la souffrance ressentie par le corps.   |

## 5. Le protocole

**Ce protocole s'utilise hors état de crise (cohésion et cohérence à 100%).**

### Préambule

Ce protocole démarre avec l'activation de programmes. Pour cela, une phrase est définie. Il y a deux types d'intention possibles :

- Libérer un potentiel spécifique
- Déprogrammer un schéma qui se répète (fonctionnement, comportement, relationnel)

Dans le premier cas, la phrase commence par : Je libère mon potentiel de ...

Dans le second cas, la phrase commence par : Je libère les programmes qui font que ...

La planche pertinence de l'intention vous permettra de prioriser vos sujets de travail.

### Déroulement

1. Dire la phrase, si possible à voix haute
2. Mesure du nombre de programmes activés
3. Si il y en a trop, lever "en masse" puis mesurer les restants
4. Programme par programme, décoder avec la gymnastique explicitée précédemment, puis lever le programme (le même soin Kundalini qu'en module de base pour les programmes)

5. Répéter pour tous les programmes
6. Mesurer cohésion et cohérence
7. Si il y a état de crise, faire un soin de base, sans la partie programmes (puisque c'est déjà fait)
8. Enchaîner les soins de base autant que nécessaire, car le fait de désinformer les programmes peut entraîner de nombreux états de crise successifs

## Mise en garde

Ce protocole entraînant de nombreux états de crise potentiels, prévoir du temps. Veiller à bien intégrer chaque protocole des programmes avant d'en envisager un autre.

## 6. Conclusion

Ce protocole permet donc de désinformer des conditionnements. Cela en fait un protocole idéal pour du développement personnel.

Il est à utiliser avec précaution, du fait des crises en chaîne possibles.

Le plus difficile est de définir la phrase de départ, et sa pertinence.

Il est conseillé de prendre des notes afin de suivre l'évolution de vos changements dans le temps.