

self-emergence 2020 planning

VALEURS

Quelles valeurs souhaites-tu développer, mettre en avant cette année?

TALENTS

Quels talents souhaites-tu mettre en avant cette année?

DOSSIERS

Quels dossiers non résolus aimerais-tu résoudre cette année?

RÊVES

Quels rêves vas-tu réaliser cette année?

PROJETS

Quels projets choisis-tu de concrétiser et réussir cette année?

BONNES HABITUDES

Quelles bonnes habitudes aimerais-tu mettre en avant cette année?

CONTRIBUTION

Quelle contribution vas-tu apporter au monde cette année?

APPRENTISSAGES

Qu'aimerais-tu apprendre cette année?

BESOINS

À quels besoins vas-tu répondre cette année?

MODE D'EMPLOI

Pour chaque case, faire une liste en répondant aux 4 questions suivantes :

- ① Ma réponse si je me projette à la fin de l'année
- ② Ce que je désire, mon envie
- ③ Ce qui m'apporterait de la satisfaction
- ④ Ce qui m'intéresserait le plus

Exemple, la case des valeurs :

Je fais la liste des valeurs.

1. En me projetant en fin d'année, quelles valeurs je me vois avoir développées?
2. Les valeurs que j'ai envie de développer cette année?
3. Quelles valeurs pourrais-je développer et que cela m'apporte de la satisfaction?
4. Les valeurs qu'il m'intéresserait de développer?

MODE D'EMPLOI (SUITE)

Etablir ainsi une liste de plusieurs réponses.
Procéder ensuite à un tri, des regroupements
de façon à aboutir à une liste de 3/4
éléments maximum.

Reporter la liste finale dans chaque case.
L'ensemble des 9 cases définit vos objectifs
pour l'année.

 idée: Pourquoi ne pas accompagner la
réflexion pour chaque case d'un tirage
des Chemins de Qumrân, pour apporter
un éclairage supplémentaire ?

Bonne Année!! 