

FORMATION

Constellations des 9 Princes



formation 2023

Sarah Lechevalier

www.self-emergence.com

Table des matières

1.Introduction.....	3
2.Le processus des 9 princes.....	4
1.Quels besoins? Quels objectifs ?.....	4
2.Concepts clé.....	4
3.Principe des tyrans.....	6
4.Constructions.....	8
5. Niveaux de pertinence du processus.....	10
6.Mises en garde.....	10
1.Pervers / Sublime.....	11
2.Arrogant / Ami.....	14
3.Incompris/ Juste.....	17
4.Juge / Magicien.....	20
5.Indigné/ Pur.....	23
6.Amer/ Enthousiaste.....	26
7.Castrateur/ Animal.....	29
8.Jaloux / Magnifique.....	32
9.Cuirassier / Seigneur.....	35
4.Spécificités des constellations.....	38
1.L'approche artistique.....	38
2.La posture du moi/constellant.....	38
3.La posture de l'animateur.....	39
4.Les règles et fonctionnements.....	39
5.Les différents cas de figure.....	41
5.Conclusion.....	44
6.Tableau de synthèse.....	46

1.Introduction

Les Constellations d'abondance avaient pour objectif d'offrir un outil accessible, symbolique, multi-dimensionnel afin de restaurer la joie d'une personne, la joie étant vue comme l'énergie créatrice d'abondance.

Ce sont nos blessures, nos traumatismes qui créent des blocages à la circulation de la joie.

Mais il apparaît que la joie ne peut circuler que si le « contenant » est en état d'intégrité. Une joie mise en circulation dans un espace non intègre fait des dégâts. C'est ce que nous appelons souvent les « saboteurs ». Cette expression sous-entend que des parties de nous peuvent faire obstacle à notre joie.

L'outil des Constellations des 9 princes vise à compléter un processus de restauration de la joie, par un processus de restauration de l'intégrité et de transformation des saboteurs, ou obstacles internes.

Si la joie crée l'abondance, alors l'intégrité crée la plénitude, la jouissance et la création de richesse stable. Nous pouvons alors jouir pleinement de notre joie.

L'image utilisée est celle de l'eau coulant dans une fontaine.

Alors l'eau serait la joie, et la fontaine notre intégrité.

2.Le processus des 9 princes

1.Quels besoins? Quels objectifs ?

Les Constellations des 9 Princes ont pour objectif :

- de créer un espace de rencontre et de transformation de nos saboteurs,
- de restaurer notre capacité à être heureux,
- de nous aider à mieux gérer l'adversité.

Ce processus s'adresse particulièrement aux besoins suivants :

- Clôturer une phase thérapeutique ou de guérison, dans le but de passer à autre chose,
- Effectuer un travail psycho-corporel afin de rencontrer des blessures enfouies,
- Restaurer sa capacité à être heureux,
- réduire le niveau d'adversité et de sabotage dans sa vie.

2.Concepts clé

1.Intégrité

Voici ce que dit Larousse :

- État de quelque chose qui a toutes ses parties, qui n'a subi aucune diminution, aucun retranchement : L'intégrité du territoire, d'une œuvre.
- État de quelque chose qui a conservé sans altération ses qualités, son état originels: conserver l'intégrité de ses facultés intellectuelles malgré l'âge.
- Qualité de quelqu'un, de son comportement, d'une institution qui est intègre, honnête : L'intégrité d'un juge.

Je propose une définition étendue à l'être humain dans toutes ses dimensions.

Ainsi, l'intégrité d'un être humain se caractériserait par :

- Être en entier dans toutes les dimensions :
 - physiques : le corps dispose de sa capacité pleine et il n'y a aucune atteinte u bon état du corps.
 - Psychiques : la psyché de la personne est correctement structurée, et aucune maltraitance psychique n'est exercée.
 - Energétique : la personne respecte et fait respecter son espace vital dans ses relations.
 - Spirituelles : la personne dispose de sa liberté de pensée et d'être. Elle choisit ses valeurs et est libre de les respecter.
 - Libre-arbitre : la personne a accès pleinement à son libre-arbitre. Elle est libre de ses choix et ses actions.
- Être en cohérence dans toutes ses dimensions et ainsi être conforme à qui on est vraiment.
- L'ensemble étant stable et naturellement protégé, non négociable.

Il n'y a pas de jouissance possible sans une intégrité stable et construite.

Il n'y pas de développement du potentiel possible sans intégrité.

Il n'y a pas d'accès total au pouvoir créateur sans intégrité.

L'enjeu basique du processus est de restaurer de l'intégrité de la personne. Ainsi, elle ne porte plus atteinte à son intégrité, et elle ne se sent plus atteinte dans son intégrité par l'adversité de la vie, elle n'est plus atteinte dans son intégrité dans ses relations.

2.Jouissance

Faire circuler la joie dans un « contenant » intègre, complet garantit que la personne aura la capacité à jouir de la Vie, d'elle-même et des autres.

L'enjeu du processus est donc de refaire fonctionner la jouissance, le plaisir dans tous les espaces de l'être.

La jouissance, véritable expérience intérieure, souvent enseignée dans les pratiques tantriques, est porteuse de plénitude et nous permet de faire l'expérience du bonheur, inconditionnellement, c'est à dire indépendamment de ce qui se passe à l'extérieur.

La jouissance a une réalité vibratoire, énergétique, physique, émotionnelle (extase).

3.Adversité

La vie par nature est faite d'adversité : deuils, mouvements terrestres naturels, maladie, confrontation, etc.

Les événements de la vie peuvent nous toucher de plein fouet et venir accentuer nos failles et fragilités. Nous pouvons apprendre à mieux gérer l'adversité, en la relativisant, et aussi en retrouvant de l'intégrité.

L'adversité peut être extérieure (la vie ou les autres) ou intérieure (sabotages).

3.Principe des tyrans

L'adversité vécue dans notre passé, par nous , mais également par nos familles ou karmique, a créé des failles dans notre intégrité et provoqué des blessures sur tous les niveaux de notre être.

Le système humain met en place des stratégies, compensations, décisions, afin de limiter la souffrance, afin de survivre.

Ces stratégies, compensations, décisions sont utiles pendant un temps. Puis elles sont oubliées, banalisées, intégrées. La vie appelant à grandir, avancer, libérer le potentiel, ces stratégies, compensations, décisions (adaptations) deviennent des obstacles intérieurs.

Ils peuvent s'exprimer de façon brutale chaque fois que nous faisons un pas en avant. Cela peut passer par un miroir extérieur (tyran relationnel), par un miroir événementiel (adversité de vie) ou par un sabotage ou auto-destruction (tyran intérieur).

Prendre conscience de nos blessures, les accueillir et les soigner peut en pas suffire. Les adaptations, si elles sont fortes et anciennes sont très imprégnées. Il convient alors d'aller les retrouver et les transformer. C'est le principe du processus des Constellations des 9 princes.

Origines des tyrans

Un tyran peut avoir pour racine :

- Un système (familial la plupart du temps)
- Une relation toxique (un apprent toxique, par exemple)
- Une situation
- Un événement, choc
- Une décision personnelle

- la maladie

Nature, typologie

Derrière un tyran on trouvera :

- Un clivage,
- Une entité
- Une empreinte cellulaire et neurologique
- Un lien toxique
- Un projet toxique
- Une place systémique toxique
- Un fonctionnement
- Une croyance, une représentation
- Une posture
- Un héritage
- Une tendance
- Une charge émotionnelle
- Une déficience

4.Constructions

Ce processus est basé sur le modèle des constellations d'Abondance.

LA VIE	MOI	LES AUTRES	
ÂME	LUMIÈRE	PÈRE INTÉRIEUR	CIEL
ENFANT INTÉRIEUR	COEUR	SERPENT DE VIE	HUMAIN
CORPS	OMBRE	MÈRE INTÉRIEURE	TERRE

Dans ce tableau, les tyrans d'une zone, représentée par un personnage, sera souvent un personnage éloigné, en diagonale. En effet, ce tableau a une réalité vibratoire. Une zone éloignée est donc moins informée ou en réaction qu'une zone proche.

Il y a un tyran pour chaque personnage. Le tableau devient :

CAPACITE A JOUIR DE LA VIE	CAPACITE A JOUIR DE SOI	CAPACITE A JOUIR DES AUTRES	
ÂME INDIGNE-PUR	LUMIÈRE JUGE-MAGICIEN	PÈRE INTÉRIEUR INCOMPRIS-JUSTE	CIEL
ENFANT INTÉRIEUR AMER- ENTHOUSIASTE	COEUR PERVERS-SUBLIME	SERPENT DE VIE ARROGANT-AMI	HUMAIN
CORPS CASTRATEUR- ANIMAL	OMBRE JALOUX- MAGNIFIQUE	MÈRE INTÉRIEURE CUIRASSIER- SEIGNEUR	TERRE

Ainsi, chaque tyran est celui d'un personnage, et consiste en une constellation de 3 personnages « en tension ».

5. Niveaux de pertinence du processus

Le modèle ci-dessous représente les différents plans d'intégrité de la personne.

Ainsi, chaque outil thérapeutique vient agir plus spécifiquement sur certaines couches.

PLANS D'INTÉGRITÉ

SPIRITUEL/MOI SUPERIEUR
CONSCIENT
PSYCHIQUE
EMOTIONNEL
PSYCHO-CORPOREL
PHYSIQUE
ENERGÉTIQUE
VIBRATOIRE/QUANTIQUE

Les constellations d'abondance interviennent sur plusieurs niveaux : vibratoire (dépend de l'animateur), énergétique (dépend de l'animateur), corporel, émotionnel, psychique, conscient, spirituel (dépend de l'animateur).

La spécificité du processus des 9 princes est d'intervenir sur le niveau psycho-corporel de façon privilégiée. Les autres niveaux viennent éventuellement s'ajouter, en fonction de l'animateur.

6. Mises en garde

Ce processus se révèle être très transformateur et confrontant. Il révèle vite les processus et blessures occultés, pouvant générer des phénomènes de décompensation émotionnelle et des changements importants dans la vie de la personne.

Il convient d'être formé à ce type d'accompagnement.

3. Les tyrans

1. Pervers / Sublime

1. Message du tyran

"Pas question de jouir. Hors de question. Ma vengeance sera terrible... Je te ferai payer tout cela !" C'est à lui-même qu'il parle ainsi. L'auto-maltraitance est sa tyrannie privilégiée. Il s'en fait baver tout seul. Il n'a rien à perdre. Il a vécu l'inacceptable et rien de tout cela n'est digéré. Il a insidieusement basculé dans la haine. La haine envers ceux qui l'ont fait souffrir, mais surtout la haine envers lui-même. Une haine souvent bien cachée derrière une attitude froide et faussement polie. Il développe la cruauté. Il donne pour mieux reprendre. Il se réjouit de la souffrance, de la sienne, de celle des autres. Une lame de métal siège dans son cœur. Pour trancher tout ce qui viendrait à pétiller par là... La vérité, c'est qu'il est malade. Malade de haine. Une haine qui détruit autour tout ce qui peut ressembler à du bonheur. Il ne connaît jamais la paix. Il se fait vivre des cauchemars, des grandes déceptions, des échecs cuisants, ce qui lui permettra de nourrir cette haine...

Sa blessure : elle est insoutenable, au-delà de ce qu'un humain peut endurer. Mais il l'a traversée malgré tout. Et il a basculé. Il est devenu l'artisan de son propre enfer.

2. Transformation

Je suis parfait(e) à chaque instant, et je décide de jouir de ce que je suis ici et maintenant. Je quitte le pire pour le meilleur, sans compromis.

JE SUIS UN PARFAIT(E)

3. Message du Sublime

Je suis le Sublime, car je permets que le meilleur de toi se révèle, sans compromis, sans demi-mesure. Tu as du génie, le sais-tu ? Qu'en fais-tu ? Quel est ton génie ?

Le moment est venu pour toi d'exceller dans ce que tu es, de libérer ton charisme, ton plein potentiel, dans la joie profonde de celui qui a pardonné.

Te voici libre de t'aimer, car tu l'as compris, tu es parfait à chaque instant. Je permets que la Perfection Divine s'exprime au travers de toi. Abandonne-toi à elle.

Tout s'aligne en toi, afin que vibre le plus profond de ton Être, tel l'instrument unique et sublime que la Création a placé en toi.

Tu sais maintenant transformer toutes tes blessures, avec légèreté et compassion pour toi-même. Il n'est rien que tu ne puisses pardonner.

C'est avec humour, légèreté et simplicité que tu peux rayonner maintenant dans le monde entier.

4.Description

Le premier tyran sur le chemin des Constellations des 9 princes et pas le moindre.

Il est traité en premier du fait de sa perversion, afin de protéger la suite du processus de son action.

Il est à l'œuvre dans notre vie :

- Si nous avons tendance à attirer des personnes au fonctionnement pervers,
- Si nous sentons des mécanismes pervers à l'œuvre dans notre vie. Par exemple : dès que je fais quelque chose de bon pour moi, il m'arrive une tuile...
- Si nous sentons parfois des mécanismes pervers en nous (plus difficile à détecter) ou dans certains domaines de notre vie : argent, sexualité, relations. Par exemple: je suis attirée par les hommes qui vont me maltraiter.

Certains tyrans se situent plutôt au niveau du corps, d'autres au niveau de l'âme, et enfin au niveau du **cœur**.

Ce tyran s'inscrit dans un travail sur le cœur en nous invitant à **assainir** notre façon de nous aimer, d'aimer la vie et d'aimer l'autre.

En terme d'abondance, il nous empêche de récolter les fruits en faisant le métier que nous aimons.

Le cadeau de sa transformation : un sentiment profond d'adaptation à la vie, de réconciliation avec soi-même et ses talents. « Tout va bien, j'ai tout ce qu'il faut en moi pour réaliser qui je suis ».

5.Manifestation du Prince

Le Sublime est fort chez quelqu'un qui manifeste les caractéristiques suivantes :

- personne dont on sent qu'elle s'aime profondément, qu'elle fait des choix sains pour elle-même,
- personne manifestant une profonde bienveillance, inconditionnelle envers soi-même et envers les autres,
- personne qui agit en lien avec son cœur, elle fait le métier de son cœur, elle choisit le compagnon ou la compagne de cœur etc.

- personne faisant preuve de compassion pour elle-même et les autres,
- personne sachant relativiser ses déboires et accueillant l'adversité tout en gardant le cœur ouvert.

6. Constellation

Enfant intérieur + Ombre + Lumière

Cette constellation travaille à restaurer un enfant intérieur en sécurité, apaisé, réparé, aimé etc.

En effet, si notre enfant intérieur n'est pas en alliance, brimé, nié, alors il oeuvrera contre nous et il sera à l'origine des mécanismes pervers. Il se venge, il se rebelle, il appelle à l'aide etc.

2.Arrogant / Ami

1.Message du tyran

«Il va encore falloir que je me débrouille tout seul...» Les autres ne sont jamais à la hauteur pour lui. Tout est bon pour empêcher le partage, la collaboration fructueuse. Il se sent supérieur, mieux que les autres. Son souci principal : être bon. Lui ne l'est pas encore, alors il ne conçoit pas que les autres puissent l'être. L'excellence selon lui est un mythe, et ceux qui s'en prévalent sont forcément des usurpateurs, des vantards, des tricheurs. Il ne reconnaît que quelques «bons» sur cette planète, et s'étonne que l'on ne soit pas en accord avec lui sur ses choix. Les autres sont alors très vite insignifiants pour lui et ne daignent pas que nous perdions du temps en échanges ou activités inutiles, futiles. «Il a des choses à faire, lui... Heureusement qu'il y en a qui travaillent...» Il méprise profondément tout ce qui peut avoir un caractère populaire.

La réalité, c'est qu'il ne sait pas qu'il a de la valeur pour les autres, et il anticipe en permanence le rejet en s'auto-dévalorisant, évitant ainsi à l'autre de le faire. Il ne goûtera jamais la jouissance partagée avec les autres. Il vivra son plaisir seul et multipliera les expériences de rejet, dans un sens ou dans l'autre. Il sabote ainsi tous ses projets, «à causes des autres».

Sa blessure : il a été rejeté, profondément dévalorisé.

2.Transformation

Je suis un cadeau pour les autres et les autres sont un cadeau pour moi. Je laisse la joie circuler librement entre moi et les autres, pour toujours et à jamais.

JE SUIS UN CADEAU

3.Message du Prince

Je suis l'Ami, le maître de la joie partagée. Je t'invite en toute sécurité et en douceur à laisser les autres jouir librement de Qui tu es, et je t'invite à t'ouvrir au bijou précieux qui vibre en eux.

Je te rappelle que la richesse ne se crée pas seul. Avec qui vas-tu la créer ? Je te guide vers la complicité dans ta relation aux autres, vers des échanges sincères, généreux, spontanés, solidaires, éloignés de tout contrôle et de tout calcul. À la clé : co-crédation, amitiéd, collaboration riche, compagnonnage, charité. Et si tu t'intéressais aux autres ? Si tu te laissais toucher par leur excellence ? Et si ils étaient chacun d'entre eux une parcelle de ta propre excellence ?

4.Description

Le second tyran sur le chemin des Constellations des 9 princes.

Il est traité après le Pervers, du fait de certaines similarités.

Il est à l'œuvre dans notre vie :

- Si nous avons tendance à attirer des personnes arrogantes, méprisantes, supérieures,
- Si nous sentons parfois des difficultés dans notre relation aux autres : rejet, peur de la foule, sentiment de différence, de ne pas être à notre place, tendance à nous ennuyer avec les autres, difficulté à partager de la joie avec les autres, auto-dévalorisation dans nos discours...
- Si nous sentons parfois des mécanismes arrogants en nous : tendance à dénigrer l'autre, à juger l'autre, à considérer l'autre comme n'étant pas à la hauteur, à se plaindre systématiquement de l'autre.

Certains tyrans se situent plutôt au niveau du corps, d'autres au niveau de l'âme, et enfin au niveau du **cœur**.

Ce tyran s'inscrit dans un travail sur le cœur en nous invitant à **libérer notre capacité de partage avec l'autre**.

En terme d'abondance, il impose une forme de solitude. « On n'est jamais bien servi que par soi-même ». Il met en échec les collaborations. L'abondance peut être là, mais sans partage et sans la joie qui va avec.

Le cadeau de sa transformation : la capacité à la collaboration, la complicité, une juste relation aux autres, dans laquelle chacun se respecte, respecte ses besoins.

5.Manifestation du Prince

L'Ami est fort chez quelqu'un qui manifeste les caractéristiques suivantes :

- personne dont on sent qu'elle aime les autres, qu'elle est sociable et aspire au partage,
- personne entretenant des relations de collaboration fructueuses, disposant d'un réseau dynamique,
- personne ouverte, accessible par tous.

6.Constellation

Enfant intérieur + Père Intérieur + Mère Intérieure

Cette constellation pour objectif d'installer un enfant intérieur autonome, qui nous aidera à avoir les justes relations avec l'extérieur, des relations joyeuses, créatives.

3.Incompris/ Juste

1.Message du tyran

«Oui, oui...» C'est ainsi qu'il répond le plus souvent, pour être poli. Mais il ne gardera rien de ce que vous lui avez dit. L'autiste. Il sait ne pas voir, ne pas entendre ce qui le remettrait en cause ou le mettrait face à lui-même. Il n'a que faire de l'avis des autres, car il sait mieux qu'eux. Il n'écoute pas. Cela n'a aucun intérêt pour lui. Il est persuadé que vos dires seront insignifiants ou insipides, décalés, inadaptés. Vous ne pouvez pas le comprendre... Il suit sa route tout seul et s'en réjouit. Vous comprenez, il n'est pas ordinaire... Sans doute est-il porteur d'une mission capitale pour l'humanité et il n'a pas de temps à perdre. Heureusement qu'il est là ! Il a l'art de trouver les failles de tous les systèmes, une bonne raison pour lui de les rejeter, et de continuer... tout seul. Il n'est jamais mieux servi que par lui-même. La réalité, c'est qu'il est perdu entre une chose et son contraire. Il gère les paradoxes tant bien que mal, quitte à se manipuler lui-même, et vit ainsi dans son monde où il a toute sa légitimité. Il ne se sent, en fait, légitime nulle part, différent dans la souffrance. Il finit par négliger ses besoins, et ceux des autres, il part en délire de façon obsessionnelle sur certains sujets, perd toute raison, finit dans l'exclusion. Sa blessure : il ne trouve pas sa place, et ne l'a jamais trouvée. Elle a sans doute été remise en cause fondamentalement.

2.Transformation

Je suis totalement innocent.

Ce que je vis a un sens profond visant à me montrer ma place. Je prends ma place, en toute simplicité, sans en justifier.

JE SUIS INNOCENT(E)

3.Message du Prince

Je suis le Juste. Je t'invite à développer une compréhension joyeuse de tout ce que tu vis, à voir chaque événement comme un allié sur le chemin qui t'amène à ta juste place. Je te montre que tu es un être humain comme les autres, ni plus, ni moins. Et que chaque être humain est important et a de la valeur. Le meilleur de toi se manifeste lorsque tu es à ta place, et tu as le droit de prendre le temps de trouver cette place. Je t'invite à jouir même de cette quête, en accueillant joyeusement toute compréhension. Je te montre à quel point tout est juste, et que personne ne punit personne. Qu'attends-tu pour te sentir innocent ? Pour prendre ta place en toute simplicité, en souhaitant que les autres fassent de même, sachant qu'il n'y a pas de meilleure place qu'une autre.

Qu'attends-tu pour sourire de cet orgueil qui te fait ainsi prendre ta vie passée, présente et future au sérieux ?

4.Description

Le troisième tyran sur le chemin des Constellations des 9 princes.

Il est traité après l'arrogant car il traite également de la relation aux autres.

Il est à l'œuvre dans notre vie :

- Si nous avons tendance à attirer des personnes étranges, absentes, socialement inadaptées, ayant de la difficulté à écouter, ayant tendance à la marginalisation.
- Si nous sentons parfois des difficultés dans notre relation aux autres : sentiment qu'il n'y a pas de place pour nous, agacement, ennui, désintérêt pour l'autre, envie d'être ailleurs, seuls,...
- Si nous sentons parfois des pensées d'incompris en nous : « personne ne peut me comprendre », « je suis différent des autres », « je ne suis pas un être humain comme les autres », « j'ai une mission, moi »...

Certains tyrans se situent plutôt au niveau du corps, d'autres au niveau de **l'âme**, et enfin au niveau du cœur.

Ce tyran s'inscrit dans un travail sur l'âme en nous invitant à trouver notre juste place au sein de la communauté humaine.

En terme d'abondance, il impose une forme de marginalisation, voire de mise en danger. L'incompris peut se sentir éloigné des lois humaines et donc de ses besoins. Il est donc en difficulté lorsqu'il s'agit de répondre à ses besoins car il n'en voit pas l'intérêt.

Le cadeau de sa transformation : Trouver sa juste place dans le monde. Accepter l'humanité comme elle est, sentir la reliance, et prendre sa place en toute simplicité.

5.Manifestation du Prince

Le Juste est fort chez quelqu'un qui manifeste les caractéristiques suivantes :

- personne détachée, faisant preuve de recul, de sagesse, d'humanité, d'humanisme,
- personne entretenant une vision positive de l'humanité, de son avenir, personne ayant la foi en l'avenir,
- personne simple, naturellement juste dans sa posture, où qu'elle soit.

6.Constellation

Âme + Père Intérieur + Mère Intérieure

Cette constellation a pour objectif de donner de l'autonomie à l'âme, et de l'intégration au monde et aux autres.

4.Juge / Magicien

1.Message du tyran

Il empêche de jouir de nous-mêmes, de nos talents, d'en récolter les fruits. «Pas le bon moment, pas assez ceci, trop cela...» Toutes les raisons sont bonnes pour éviter la jouissance. En difficulté pour aller au bout de ce qu'il fait, il tente de refiler le bébé, de partir sur autre chose. Il trouve toujours à redire à tout, à commenter, critiquer. Incapable d'accepter ce qui est, il rejette derrière cela beaucoup de parts de lui-même : son corps, sa famille, son sexe, ses origines... Son regard sur les choses est insupportable. Il a le mot acide bien souvent, mais l'air de rien. Les petites phrases assassines, mais impeccables. Car il est irréprochable. Il ne commet aucune erreur, car il ne le supporterait pas. Il déteste l'échec. Il doit être le meilleur. Il prend les choses personnellement, et vit les feedbacks et les demandes comme des reproches. Résultat : il vit cette souffrance d'être parmi les meilleurs sans en récolter les fruits. Car il est un «bon» mais qui ne fait pas rêver... au contraire. Il se justifie en citant ses valeurs, son éthique, son effort : il est honnête, lui ! À la clé : solitude, pauvreté, déchéance, faillite. Il semble parfois aimer sa pauvreté et en jouir. Il ne subvient qu'au minimum de ses besoins.

Sa blessure : Il n'a pas été reconnu à sa juste valeur ou dans son rêve. Il a été diabolisé, montré du doigt, détruit par les mots, avec violence.

2.Transformation

Je suis un rêve, un projet à réaliser. Je décide d'être au service de moi-même, de ce Rêve que je suis. Et je suis mon rêve, sans m'arrêter.

JE SUIS UN RÊVE

3.Message du Prince

Je suis le Magicien, le Maître de ton rêve. Je suis ici pour réaliser le Rêve que tu portes en toi, le reste ne m'intéresse pas.

En effet, ce Rêve est le meilleur de toi, ta meilleure voie d'évolution, d'ouverture de ton coeur, la meilleure voie vers ton éveil. À quoi bon perdre ton temps à faire autre chose que ce que te dicte ton Rêve ? Le connais-tu seulement ? Je te le montre, te le chante, te le susurre, te le dessine sans cesse... Qu'attends-tu pour écouter, regarder, accepter ce qui t'attend. Il y a pire, non ?

Car avec moi, tu n'y échapperas pas. Le bon moment, c'est maintenant. Prépare-toi à être toi, jusqu'à ce que mort s'ensuive... Je ne te lâcherai pas.

4.Description

Le quatrième tyran sur le chemin des Constellations des 9 princes.

Il est traité après l'incompris car il traite également de « prendre sa place ».

Il est à l'œuvre dans notre vie :

- Si nous avons tendance à attirer des personnes dans le jugement, harcelantes, pénibles, « sur notre dos », qui trouvent toujours à redire à tout, dans le dénigrement, dans l'auto-dévalorisation systématique, intrusives.
- Si nous sentons parfois des difficultés dans notre relation aux autres : difficulté à rester soi-même en présence des autres, manque d'assertivité, difficulté à assumer pleinement qui nous sommes,
- Si nous sentons parfois des pensées de juge en nous : « je n'y arriverai jamais », « je suis moins bon que les autres », « je ne suis pas bon », « oui, mais », « pas encore prêt »...

Certains tyrans se situent plutôt au niveau du corps, d'autres au niveau de **l'âme**, et enfin au niveau du cœur.

Ce tyran s'inscrit dans un travail sur l'âme en nous invitant à prendre **notre pleine dimension**.

En terme d'abondance, il impose une forme « d'étriquement » qui peut aller jusqu'au sacrifice ou à la pauvreté. Tendance à vivre petit, voir petit, à se contenter de peu, par souci « d'équité », de « politiquement correct ». Tendance à trouver la pauvreté « belle », « louable ».

Le cadeau de sa transformation : Prendre sa pleine dimension, et en assumer les résultats, sans culpabilité, sans honte.

5.Manifestation du Prince

Le Magicien est fort chez quelqu'un qui manifeste les caractéristiques suivantes :

- personne joyeuse et charismatique affirmant avec passion qui elle est,
- personne prenant en charge la réalisation des ses rêves,
- personne utilisant et manifestant la magie dans son quotidien, personne créatrice.
- Personne inspirant une certaine considération.

6.Constellation

Âme + Ombre + Lumière

Cette constellation a pour objectif de restaurer une âme apaisée avec elle-même et ce qu'elle est, une âme et une personne qui s'aiment et s'acceptent comme elles sont.

5.Indigné/ Pur

1.Message du tyran

«Quoi? Comment peut-on me faire ça à moi? Après tout ce que j'ai fait pour eux!». Outré, il ne digère pas et refuse de se mettre en cause. Il se montre choqué, comme si sa propre vie était le pire des outrages qui lui ait été fait. Il est à fleur de peau et prend tout personnellement, jusqu'au moindre souffle de l'univers. Il se croit parfait, le meilleur et ne tolère pas la moindre remise en cause de ses choix, de ses actes, ses projets. Il en pleurerait de tout ce que la Vie, Dieu lui font et lui ont fait subir.

La réalité, c'est que ses pleurs sont des pleurs de honte. Il a honte de ce qu'il vit et a vécu, car il croit mériter mieux de par ses qualités évidentes et sa discipline hors pair. Il se sent humilié par sa réalité, rabaissé, dévalorisé, piétiné. Pas d'humilité chez lui, mais de la fausse modestie, ça oui! Il veut souvent sauver le monde, car il se croit supérieur, donc apte à la faire. Il vit chaque retour de bâton comme une humiliation de plus. Il se croit obligé de justifier, en permanence, de son existence.

Sa blessure: il a eu honte de sa famille, de son milieu social, de sa Terre, de sa Vie. On a eu honte de lui, aussi. Il a été blessé à vif dans sa dignité. Personne ne l'a reconnu dans ses qualités.

2.Transformation

Je suis sacré, et l'on ne peut donc m'enlever ma dignité. Je décide d'honorer ce sacré en moi à chaque instant, en prenant soin de la Vie qui m'a été confiée.

JE SUIS SACRÉ(E)

3.Message du Prince

Je suis le Pur, je fais de toi un enfant de Dieu, de la Vie, un point c'est tout. Gardien de ton intégrité, je te rappelle que tu es un être digne et respectable, quoi que tu aies vécu...

Je te protège en t'enseignant les leçons que ta vie te montre, en te rappelant que tu es ici pour apprendre et il n'est rien dont tu doives avoir honte. Redresse-toi fièrement, sens ta pureté d'enfant, mets à nu sans réserve ton humanité profonde, révèle ta splendeur et regarde dans les yeux celui qui te défie, sens comme il a mal, et comme il est sacré, tout comme toi. Ma joie est nourrie par la compassion que tu ressens pour toi-même et pour ceux qui t'ont fait du mal, lorsque tu regardes ta Vie. Car tu es sacré ! Le sens-tu ? Comment honores-tu ce sacré en toi ?

Et si je t'invitais à te rendre hommage, que ferais-tu ?

Qu'attends-tu pour prendre encore plus soin de cette vie qui t'a été offerte ?

4.Description

Le cinquième tyran sur le chemin des Constellations des 9 princes.

Il est traité après le juge car il traite également de « prendre sa pleine dimension ».

Il est à l'œuvre dans notre vie :

- Si nous avons tendance à attirer des personnes indignées, ou qui s'indignent facilement, qui prennent les choses très personnellement et entrent dans la colère et l'émotionnel en général très vite, parfois de façon démesurée.
- Si nous sentons parfois des difficultés dans notre relation aux autres : réactivité extrême, sensibilité exacerbée à ce que disent ou font les autres, sentiment d'être concerné et impacté par toute la souffrance du monde, incapacité à relativiser face à l'autre,
- Si nous sentons parfois l'indignation en nous : « pourquoi moi ? », « Mon Dieu... », « Quelle horreur ! », « Qu'ai-je fait pour mériter cela ? »... Adhésion aux théories du complot... Si nous vivons les choses comme injustes, si nous nous sentons maudits par la Vie.

Certains tyrans se situent plutôt au niveau du corps, d'autres au niveau de l'âme, et enfin au niveau du cœur.

Ce tyran s'inscrit dans un travail sur l'âme en nous invitant à prendre accepter la vie et ses aléas comme faisant partie d'un mystère qui nous dépasse.

En terme d'abondance, il impose une forme de paradoxe. Tendance à la fascination pour le sacrifice et la pauvreté, et d'un autre côté indignation en se sentant sous-payé, ou sous estimé dans sa valeur professionnelle. Le résultat : l'instabilité, les difficultés récurrentes, difficulté à se trouver et à trouver un rythme de croisière.

Le cadeau de sa transformation : Plus d'acceptation et de sérénité face à la vie, capacité à relativiser, détachement, stabilité.

5.Manifestation du Prince

Le Pur est fort chez quelqu'un qui manifeste les caractéristiques suivantes :

- personne calme, apaisée avec tout ce qui se passe en elle, autour d'elle,
- personne disposant d'une belle conscience de l'intégrité de chacun et du sacré des êtres,

- personne spirituelle, en lien et acceptation avec le mystère du monde et de la vie
- Personne inspirant du respect.

6. Constellation

Âme + Coeur + Kundalini

Cette constellation a pour objectif de guérir les blessures de l'âme afin qu'elle puisse retrouver la joie de vivre.

6.Amer/ Enthousiaste

1.Message du tyran

«Pas la peine d'essayer, c'est fichu de toutes façons, ça ne marchera jamais...» Blasé, il n'y croit plus. « Pas envie, à quoi bon ?» Il est tenté de lâcher l'affaire, partir loin, tout arrêter. Sa menace : tout quitter, tout abandonner. «Puisque c'est comme ça, je m'en vais. Ce sera mieux pour tout le monde.» Non seulement il est malheureux, mais il nourrit en permanence son malheur, par ses mots, ses pensées défaitistes. Il passe son temps à imaginer le pire, à faire des suppositions, qui lui permettent de re-crée sa même souffrance. Il y prend goût à sa souffrance. Il en redemande et est même capable de souffrir à l'avance. Lorsqu'on lui demande quel est son problème, il ne sait pas répondre. Il en sait même plus pourquoi il souffre. Il est pris dans le cercle infernal de la création négative. Et lorsque du positif parvient à passer, «oui, mais...» Pas de place pour la victoire, la réussite et la célébration...

Sa blessure : il a mal à son coeur. Il a sans doute été cassé dans ses rêves, ses idéaux. Il a eu des attentes non comblées. Il a espéré en vain... un peu de joie et de bonheur. Peut-être lui a-t-on fait des promesses non tenues.

2.Transformation

Je suis libre d'être qui je suis sans limites. Je choisis de mettre cette liberté, ma folie au service de ma réussite, avec la bénédiction de la Vie.

JE SUIS LIBRE

3.Message du Prince

Je suis l'Enthousiaste. Je suis le maître de tous tes possibles. Je t'invite à lever les limites de ta joie de vivre afin de jouir à chaque instant de ta vie. Je t'invite à te dépasser et à cesser de croire à ces histoires que tu te racontes. À quoi joues-tu ? Quand révéleras-tu ton vrai visage ? De quoi te venges-tu en contrôlant ainsi ta joie ? Que dirais-tu de créer ta vie, de jouer à être toi ?

Je te réconcilie avec la liberté, car c'est ton état naturel que d'être libre. Que vas-tu faire de cette liberté ?

Je te re-connecte à ce grain de folie qui t'anime profondément et je te donne l'autorisation d'en jouir, tu as ma bénédiction.

Tu es ici pour t'amuser, célébrer, remercier, gagner, réussir.

Ta vie peut devenir facile si tu le souhaites.

Que vas-tu faire de tous ces possibles ?

4.Description

Le sixième tyran sur le chemin des Constellations des 9 princes.

Il est traité après l'indigné car il traite également du regard que nous pouvons porter sur la vie.

Il est à l'œuvre dans notre vie :

- Si nous avons tendance à attirer des personnes amères, désabusées, qui se plaignent beaucoup, qui se vivent en victime de la vie, des autres, qui ont perdu espoir.
- Si nous sentons parfois des difficultés dans notre relation aux autres : sentiment de ne pas être compris dans sa souffrance, sentiment de manquer de reconnaissance, d'être seul à tout porter, de ne pas être vu à notre juste valeur, que personne ne voit nos efforts ou le travail fourni.
- Si nous sentons parfois l'amertume : « à quoi bon », « ça ne marchera jamais », « je n'y arriverai pas », « ça ne sert à rien de toutes façons ». Si nous avons le sentiment d'être face à une montagne infranchissable, que les obstacles sont trop importants, si nous ressentons souvent des états d'impuissance.

Certains tyrans se situent plutôt au niveau du corps, d'autres au niveau de l'âme, et enfin au niveau du cœur.

Ce tyran s'inscrit dans un travail sur le cœur en nous invitant à retrouver goût à la vie, retrouver la joie de vivre.

En terme d'abondance, il empêche tout envol, toute évolution. Il entraîne la stagnation, le sentiment de tourner en rond et de ne pas avancer. Il empêche d'avoir les bonnes idées. Il fait s'arrêter les projets les uns après les autres. Il est source de procrastination.

Le cadeau de sa transformation : Plus de joie face aux imprévus, plus de confiance en la vie et en soi, plus de motivation à l'action.

5.Manifestation du Prince

L'Enthousiaste est fort chez quelqu'un qui manifeste les caractéristiques suivantes :

- personne joyeuse et optimiste,
- personne active et dynamique,
- personne vive d'esprit, aimant la vie.

6.Constellation

Enfant intérieur + Coeur + Serpent de Vie

Cette constellation a pour objectif de remettre la joie en route et de reconnecter la personne à son vivant.

7.Castrateur/ Animal

1.Message du tyran

« Non ». Non à la Vie. Non à la Joie,. Non à tout ce qui pourrait sortir de l'ordinaire. Non à l'autre, à la vie, à son plaisir. Il ne supporte pas les gens bien vivants, heureux, exubérants. Il hait l'enthousiasme, l'amusement et les combat avec amertume et détermination. Son plus grand plaisir est e rejeter celui qui le désire. Il joue les stars et se plait à se faire désirer. C'est quelqu'un qu'il faut toujours aller chercher. Opportuniste, il dit oui aux invitations, pour mieux pouvoir les rejeter ensuite. Casser en plein vol. C'est là où son plaisir sera le plus grand. Attention, gare à celui qui osera le rejeter avant qu'il n'ait le temps de le faire... Il sera banni en enfer ! Sa vengeance sera terrible... et éternelle. C'est un vengeur froid, doté d'un radar du plaisir et de la Vie. Il est bon de ne rien attendre d'un tel personnage, surtout pas de désir et d'enthousiasme. L'attente serait longue. Il est incapable d'aller chercher l'autre, trop peur de sa joie, de sa vitalité, de son enthousiasme. Il ne parviendrait plus à exister. La réalité, c'est qu'il ne se désire pas lui-même et donc dépend du désir des autres. Il manipule pour obtenir ce désir, il fait même du chantage si il faut. Sa blessure : Il a été mal désiré (inceste, enfant objet) ou non désiré. Il n'a pu développer son désir de vivre ou il l'a perdu. Il y a eu négligence grave de ses besoins. Il ne sait pas prendre soin de lui en profondeur.

2.Transformation

Je suis nécessaire. Je fais partie intégrante du Rêve de la Terre et je m'abandonne avec délice au rôle que la Terre m'a assigné. J'offre ma présence au monde sans limite.

JE SUIS NÉCESSAIRE

3.Message du Prince

Je suis l'Animal. Je suis le maître de ta vitalité, de ton habileté, de ta sensualité. Je te rappelle à ta vraie nature sur cette Terre et t'invite à en déployer toute l'intelligence. Car il y a une intelligence dans ton corps, le savais-tu ? Celle de la Terre. Qu'attends-tu pour laisser cette intelligence guider tes actes, ton corps, tes mouvements, tes choix ?

Je t'invite à re-contacter ce désir de vivre qui t'a amené jusqu'ici et à le déployer dans toutes les dimensions de ton être. Devenir ainsi pur désir de vivre...

Je te guide vers la pleine réalisation du rêve que la Terre a placé en toi.Je t'offre la satisfaction de tous tes besoins, sans limites, dans le plaisir de tous tes sens.

Je te suggère pour cela de faire de la Terre ta maîtresse, ton amante initiée et aimante, qui saura te faire cheminer jusqu'à l'éveil de ton corps sacré, dans une danse de vie effrénée et intense.

Je t'invite à t'accepter et t'aimer, dans toute ta dimension animale, territoriale, pulsionnelle, charnelle jusqu'à te désirer toi-même. Je t'invite à t'abandonner avec joie au rôle que la Terre te propose.

4.Description

Le septième tyran sur le chemin des Constellations des 9 princes.

Il est traité après l'amer car il empêche tout envol, de la même façon.

Il est à l'œuvre dans notre vie :

- Si nous avons tendance à attirer des personnes castratrices, violentes physiquement ou verbalement, blessantes, qui ont tendance à nous faire mal dès que nous sommes le cœur ouvert, dans la joie,
- Si nous sentons parfois des difficultés dans notre relation aux autres : difficulté à s'exprimer, s'affirmer, peur de communiquer, peur de l'autre et de ses réactions, peur de faire mal les choses,, si nous nous sentons attendu au tournant,
- Si nous sentons parfois la castration à l'œuvre dans notre vie : tendance à vivre des événements difficiles, brutaux, violents. Sentiment de devoir payer tout bonheur vécu au travers de contre-coups, sentiment que la Vie nous veut du mal, que la vie s'acharne sur nous.

Certains tyrans se situent plutôt au niveau du corps, d'autres au niveau de l'âme, et enfin au niveau du cœur.

Ce tyran s'inscrit dans un travail sur le corps en nous invitant à aligner notre corps avec nos directions de vie et nos choix, en le libérant des anciennes souffrances.

En terme d'abondance, il empêche tout envol, toute réussite, toute construction durable. Il induit des schémas d'échec violents et douloureux. Tout s'arrête en plein vol, sans raison rationnelle. Il peut faire penser à une malédiction. Faillite, licenciement, coups durs sont le lot du castrateur.

Le cadeau de sa transformation : Plus de spontanéité, d'affirmation, d'audace et cela en toute sécurité. Plus de sécurité et d'action constructive dans la matière. Plus d'alliance avec le corps.

5.Manifestation du Prince

L'Animal est fort chez quelqu'un qui manifeste les caractéristiques suivantes :

- personne pleine de vitalité habitant pleinement son corps,
- personne investissant son corps dans tout ce qu'elle fait,
- personne agile, prenant soin de son apparence et manifestant sa sensualité et son plaisir.

6.Constellation

Corps + Coeur + Serpent de Vie

Cette constellation a pour objectif de restaurer la joie du corps, face à la vie, aux décisions, aux actions.

8.Jaloux / Magnifique

1.Message du tyran

Sa jalousie ne se voit pas. Trop soucieux de préserver son image, il la refoule, la cache. Elle se perçoit subtilement au travers d'attitudes délicatement perverses pour l'autre. Par exemple, ce jour-là, vous vous sentez beau, magnifique, plus séduisant(e) que d'habitude. Il vous croise sans mot dire, sans même jeter un regard. Alors qu'un autre jour, vous vous sentez être moins attractif, moins en beauté. Et bien, ce jour-là, il vous trouvera en pleine forme, superbe !

Il tend à fuir les personnes trop belles, trop rayonnantes physiquement, trop sexy. Il ne sait pas être en relation avec elles. Il les dénigre d'ailleurs très vite : « car on ne peut pas tout avoir, c'est louche... » Il ira même jusqu'à nier son propre désir pour ce type de personnes. Un petit côté de « même pas mal », car en réalité il est intimement convaincu qu'une telle personne ne voudra pas de lui, le rejettera. Alors il se protège en la niant, en gardant une bonne distance.

La réalité, c'est qu'il ne sait pas qu'il est beau. Il se protège de son propre pouvoir de séduction par peur de la jalousie, peur de trop de désir, désir de l'autre, mais aussi son propre désir. Peur de perdre le contrôle de cette énergie de désir. Sa jalousie se tourne vers celui ou celle qui fait un autre choix et ainsi libère son plein potentiel. Il contrôle ainsi en permanence son charisme, son abondance. Il subvient à ses besoins, mais se fait peu plaisir. Il limite ses désirs.

Sa blessure : il n'a pas été reconnu dans la valeur de son corps (beauté, habileté, talent). Il lui a interdit d'exceller dans certains domaines.

2.Transformation

Je suis une merveille. Je révèle ma splendeur sans plus attendre, avec joie. Je choisis de libérer le potentiel placé en moi.

JE SUIS UNE MERVEILLE

3.Message du Prince

Je suis le Magnifique. Je t'invite à cesser de regarder chez les autres avec envie ce que tu abrites en ton propre sein. Car lorsque tu vois chez l'autre quelque chose qui te rend jaloux, c'est parce que tu disposes du même potentiel, un potentiel que tu n'as pas encore ouvert.

Je t'invite à libérer ton plein potentiel, à exceller dans tous les domaines de ta vie, à révéler la merveille que tu es.

Tu es prévu pour être incroyable, extraordinaire, talentueux. Qu'attends-tu pour t'occuper de tes propres possibilités ?

Je t'aide à trouver le courage de lever les obstacles à ton excellence. Je te montre qui tu es, te rappelle tes savoir-faires. Je te montre comme tu es compétent, dans tes domaines de prédilection.

Je t'invite à ne faire que ce que tu sais bien faire et à cesser de vouloir être un autre. Que sais-tu bien faire ? Où es-tu bon ? Le sais-tu ?

Le moment est venu de faire le bilan. Qu'es-tu invité à développer aujourd'hui ?

4.Description

Le huitième tyran sur le chemin des Constellations des 9 princes.

Il est traité en à la suite du castrateur du fait qu'il bride également notre potentiel.

Il est à l'œuvre dans notre vie :

- Si nous avons tendance à attirer des personnes jalouses, de façon plus ou moins explicite.
- Si nous sentons des mécanismes du jaloux à l'œuvre dans notre vie. Par exemple : tendance à se réguler par rapport aux autres afin de ne pas mieux réussir qu'eux, tendance à se faire vivre les mêmes souffrances que les autres, tendance à brider notre potentiel sans raison apparente, tendance à être trop sensible à la souffrance des autres.
- Si nous sentons parfois des mécanismes jaloux en nous (plus difficile à détecter) ou dans certains domaines de notre vie : tendance à envier l'autre, à ne pas se réjouir de sa réussite, tendance à refouler les sentiments de jalousie, tendance à avoir peur de la réussite de l'autre...

Certains tyrans se situent plutôt au niveau du **corps**, d'autres au niveau de l'âme, et enfin au niveau du cœur.

Ce tyran s'inscrit dans un travail sur le corps en nous invitant à **prendre notre envol et libérer notre plein potentiel indépendamment de l'autre, de ses émotions, de ses difficultés.**

En terme d'abondance, il nous empêche d'accéder à notre excellence.

Le cadeau de sa transformation : une libération du plein potentiel en harmonie avec l'autre, en toute sécurité, avec le sentiment profond d'être à sa place.

5.Manifestation du Prince

Le Magnifique est fort chez quelqu'un qui manifeste les caractéristiques suivantes :

- personne excellent dans son domaine, manifestant sa puissance,
- personne rayonnante physiquement, dont le corps s'exprime librement,
- personne pleine d'assurance et de présence.

6. Constellation

Corps + Ombre + Lumière

Cette constellation a pour objectif de redonner sa place au corps, tel qu'il est, aimé inconditionnellement. Il libérera alors son potentiel.

9.Cuirassier / Seigneur

1.Message du tyran

«Halte, qui va là ?» Toujours sur ses gardes.On ne sait jamais... Qui sait ce que l'autre lui réserve ? Que l'autre ait un besoin, une douleur, une demande... «il ne veut pas le savoir». Il porte haut et fort son insensibilité, son manque d'intérêt comme valeur suprême. «Cela ne lui appartient pas, bien sûr...» Pas question de prendre le risque d'aimer, d'être aimé, d'être touché, d'avoir mal... Il ne supporte pas de souffrir, donc la plupart du temps, pour lui, tout va bien ! En tous les cas, c'est ce qu'il se fait croire. Il est prêt à tout pour éviter de souffrir. Il contrôle en permanence sa relation aux autres, l'image qu'il renvoie. Il ne supporte pas que l'on ressente des émotions négatives à son égard. Il est parfait et il va bien. Combien de fois va-t-il devoir le répéter ?

La réalité, c'est qu'il est mort de trouille. La relation à l'autre le terrorise, le met en danger. Il met en place les bonnes stratégies pour tenir l'autre à distance, tout en affichant une joyeuse sociabilité. Peur de l'intimité, des émotions, du contact, du toucher. Il est secret sur sa vie. Il se protège... Il manque cruellement de confiance en lui...

Sa blessure : il a été maltraité par des proches. On a abusé de sa sensibilité, de sa naïveté, de son ouverture. On l'a trahi, on s'est moqué de lui, on l'a rejeté, humilié, dans le plus intime de lui-même.

2.Transformation

Je suis un bienfait. Et donc je suis précieux(se). Je laisse la Terre prendre soin de moi, afin d'offrir le meilleur de moi-même.

JE SUIS PRÉCIEUX(SE)

3.Message du Prince

Je suis le Seigneur, le grand bienfaiteur. Je te montre à quel point tu es bon pour les autres, à quel point ta présence sur cette Terre est précieuse pour tous.

Je t'invite à quitter peur et insécurité afin d'offrir ta richesse intérieure au monde, sans danger.

Je te montre le chemin qui te permet d'aligner richesse intérieure et richesse extérieure. Le moment est venu de quitter ta forteresse afin de servir ce qui est bon pour toi. Fais la liste de ce qui est bon pour toi sur cette Terre. Alors tu sauras prendre soin de toi. Il te suffira de regarder cette liste pour savoir que ta meilleure protection est dans l'importance que tu accorderas à tes besoins.

Tu es précieux(se), alors donne-toi les moyens d'offrir le meilleur de toi sans attendre. Autorise l'autre à recevoir tous tes bienfaits, sans crainte.

Laisse-toi toucher par ta beauté, la beauté du monde, des autres. Et pleure, avec compassion pour toi-même. Tu es sauvé(e).

4.Description

Le dernier tyran sur le chemin des Constellations des 9 princes.

Il est traité en dernier car à ce stade du processus il est prêt à être transformé !

Il est à l'œuvre dans notre vie :

- Si nous avons tendance à attirer des personnes rigides, froides, distantes, peu expressives de leurs émotions et leur ressentis, contrôlantes.
- Si nous sentons des mécanismes du cuirassier face aux autres et à la vie : tendance à la distance émotionnelle, affective, peur de l'intimité, du contact, du toucher, peur des émotions, de la relation à l'autre, peur d'être envahi, tendance à la lutte et au combat.
- Si nous sentons parfois des mécanismes de cuirasse en nous : tendance à refouler nos émotions, à prendre sur nous, à dire « tout va bien » systématiquement, « même pas mal », à rigidifier notre corps, à envisager le pire...

Certains tyrans se situent plutôt au niveau du **corps**, d'autres au niveau de l'âme, et enfin au niveau du cœur.

Ce tyran s'inscrit dans un travail sur le corps en nous invitant **à laisser tomber nos cuirasses, à nous ouvrir à notre richesse intérieure et à la richesse de l'autre.**

En terme d'abondance, il nous empêche de jouir pleinement, d'avoir du plaisir à ce que l'on fait, de se détendre, de s'abandonner. Il nous pousse au contrôle et à l'ultra-vigilance. Il est source de stress. Il empêche l'abondance pleine.

Le cadeau de sa transformation : un sentiment profond de sécurité avec l'autre, une connexion à notre valeur profonde et notre rôle à jouer au sein de l'humanité.

5.Manifestation du Prince

Le Seigneur est fort chez quelqu'un qui manifeste les caractéristiques suivantes :

- personne profondément sécurisante, rassurante par sa seule présence,
- personne bienfaitrice, généreuse, étant elle-même en sécurité,

- personne confiante et agissante, elle construit pour l'avenir.

6.Constellation

Corps+ Père Intérieur + Mère Intérieure

Cette constellation a pour objectif de redonner de l'autonomie au corps donc à la dimension matérielle, de la sécurité profonde.

4.Spécificités des constellations

1.L'approche artistique

Ce processus a pour objectif de rencontrer les saboteurs par voie psycho-corporelle, dans l'espace de l'outil constellation.

La musique constitue un support parfait pour cela. Elle invite à aller dans le corps, à lâcher-prise avec le mental, et à s'abandonner et libérer des émotions.

Mais tout support artistique remplit potentiellement la même fonction : théâtre, peinture, danse, etc.

L'animateur est donc invité à mobiliser sa part artistique ou créative dans ce processus afin de proposer des supports qu'il connaît.

2.La posture du moi/constellant

Les obstacles intérieurs rencontrés par la voie psycho-corporelle ne peuvent être transformés que par la personne elle-même, donc le constellant.

Le constellant est invité à aller à la rencontre de l'espace de la constellation afin de s'immerger dans la réalité vibratoire/énergétique/corporelle, émotionnelle. C'est parce qu'il se laissera toucher profondément que la transformation pourra se faire.

Agir dans la constellation ne sert à rien, ainsi que d'échanger, verbaliser. Ce n'est pas le but.

La constellation devient un espace d'immersion et d'expérience, non d'analyse et décodage.

Les éventuelles élaborations sont faites pendant le débriefing.

Quelques phrases symboliques peuvent avoir besoin d'être dites. Elles sont alors minutieusement élaborées et « acupuncturales », théâtralisées.

Ainsi, l'autonomie du constellant est majeure. Il est au centre de ce travail. Il prend des décisions, oriente, œuvre etc.

3.La posture de l'animateur

Dans ce contexte, l'animateur a pour fonction de « superviser » le constellant en prenant soin de lui, en lui faisant des suggestions, en l'accompagnant corporellement, émotionnellement.

L'animateur a pour responsabilité de maintenir le cadre, il est garant du processus, et il met en œuvre le médium artistique.

Il peut intervenir, si nécessaire sur un personnage, mais seulement avec l'autorisation du constellant, en l'informant.

Cela peut être juste si le personnage a besoin d'une restauration d'intégrité.

4.Les règles et fonctionnements

1.Règles

Les règles sont celles habituelles des Constellations et groupes thérapeutiques :

- Bienveillance et non jugement
- Confidentialité
- Pas de passage à l'acte (violent ou sexuel)
- Possibilité de dire non
- Responsabilité de chacun de faire ses demandes
- Non-intrusion des observateurs

2.Processus

Le processus de chaque constellation est le suivant :

Le constellant est par exemple tiré au sort. Il tire ensuite au sort chacun des 3 participants. Il les place ensuite dans l'espace défini. Il exprime sa relation au tyran, les impacts dans sa vie, ce qu'il vit de difficile dans ce cadre.

La musique est mise en place et la constellation commence, le constellant étant d'abord extérieur. Puis il rentre au moment qui lui semble juste.

Le constellation se termine lorsque une unité est trouvée entre les 4 personnes.

Les observateurs peuvent prendre part à la constellation en dansant par exemple à l'extérieur du cercle, ou bien en jouant d'un instrument (bâton de pluie, tambour, etc). L'animateur veille à ce que cela ne soit pas intrusif.

3. Etats des personnages

La constellation peut manifester un ou plusieurs états simultanés :

- personnage en manque d'intégrité : il est appelé à retrouver de l'intégrité,
- personnage dans un état émotionnel particulier : il est appelé à exprimer et libérer son émotion,
- personnage dans un état négatif limitant (opposition, non coopérant, malveillant, etc) : il est appelé à changer de posture,
- adversité ou indifférence entre deux ou plusieurs personnages : les personnages sont appelés à se réconcilier ou se rencontrer.

4. Mourir un coup

Lorsque un participant est dans un état négatif limitant et qu'il ne parvient pas à changer, nous pouvons recourir à la mort symbolique. Afin de dédramatiser, nous nommons cette intervention « mourir un coup ». Un espace spécifique est prévu pour cela. Le personnage peut choisir d'y aller seul, le constellant peut décider de l'y amener. L'animateur peut le suggérer au constellant. Toute personne (constellant, observateur, personnage) peut se sentir appelé à mourir un coup.

La personne revient quand elle se sent changée. L'animateur peut accompagner ce processus par un geste symbolique.

5. Entrer/sortir

Le constellant peut entrer et sortir de sa constellation. La sortie lui permet de quitter toute identification et triangle dramatique, ainsi que ses propres états négatifs limitants. Il retrouve alors une posture méta, ce qui lui permet d'aborder la situation sous un autre angle.

L'animateur peut l'aider à faire ces passages.

6. Phrases

Il peut s'avérer nécessaire de formuler des phrases symboliques fortes entre le constellant et un personnage. L'animateur peut suggérer ces phrases. L'animateur veille à ce que cela ne devienne pas un échange verbal mental.

5.Les différents cas de figure

Ce paragraphe regroupe les phénomènes principaux prenant place dans les constellations des 9 princes.

1.La séparation du Moi

Le constellant met en place sa constellation et la constellation démarre. Les personnages expriment leurs états. Le constellant ne se reconnaît pas et ne se sent pas concerné. Cet état persiste.

Cela signifie que le constellant a activé des protections psychiques le protégeant du vécu (retrait, dissociation, fermeture, cuirasse, etc.).

L'animateur aura à cœur de sensibiliser le constellant à ses protections, à le réassurer afin qu'il puisse s'ouvrir au vécu de la constellation et se laisser toucher.

2.Les pertes d'intégrité

Il arrive que dans une constellation un personnage soit en état d'intégrité très atteint. Le constellant essaiera de rendre de l'intégrité au personnage. Mais cela demande souvent une intervention thérapeutique ou de guérison. L'animateur se proposera alors de faire un soin au personnage.

3.Les états négatifs

Un personnage ou le constellant peuvent être dans un état négatif limitant.

Exemples :

- opposition, méfiance
- malveillance, rejet
- indifférence, déni
- humiliation, dénigrement, maltraitance
- manipulation, machiavélisme

etc

La personne ou le personnage sont appelés à changer de posture vers :

- alliance
- bienveillance
- rencontre, partage
- reconnaissance
- considération
- pardon

etc.

Seule une bascule intérieure du constellant peut opérer ce changement. Si cela ne se fait pas, l'animateur recourt au stratagème de « mourir un coup ». Quelque chose peut alors lâcher, mourir, se transformer, passer à autre chose.

4. Les cuirasses

Ce sont les émotions, les prises de conscience les déclics intérieurs qui vont se produire chez le constellant qui contribueront à faire évoluer la constellation. Si le constellant est cuirassé, cela peut devenir très lourd et très compliqué, très long.

L'animateur pourra utiliser une technique de soin appropriée auprès du constellant pour lui faire lâcher une part de la cuirasse, afin que les émotions et ressentis soient accessibles.

Les cuirasses peuvent amener à libérer beaucoup de larmes.

5. Les liens toxiques

La constellation d'une personne peut être parasitée, impactée par un lien toxique non résolu du constellant (par exemple le père, la mère, un ancêtre etc...). Cela est difficile à diagnostiquer car la présence est subtile. On peut sentir cela au travers de la contamination d'un personnage. Le résultat est une constellation bloquée, lourde.

Dans tous les cas, il est possible de faire intervenir un personnage supplémentaire, même si il est non identifié, avec l'intention de « décontaminer » le personnage qui semble ne pas appartenir au constellant. L'animateur accompagnera alors le constellant dans la résolution de sa relation avec le nouveau personnage, afin que le lien toxique soit coupé.

6.Le clivage

Le clivage d'un constellant peut être visible et accessible dans une constellation de plusieurs manières :

- il y a clairement séparation des 4 personnages en deux groupes ne se voyant pas,
- le constellant exprime son propre clivage face à la constellation,
- un personnage dit qu'il lui manque une partie, il se révèle être lui-même divisé en deux.

Il est possible dans ce cas de mettre en scène un personnage supplémentaire pour matérialiser le clivage. Le clivage se résoudra dans les émotions qu'il déclenche.

7.Les blessures occultées

Une constellation des 9 Princes peut faire émerger une blessure qui était occultée par le constellant. La résolution dans ce cas est plus complexe à obtenir. En effet, souvent, nous devons arrêter la constellation dans un état d'unité, mais émotionnellement triste ou vidé. C'est parce qu'il faut du temps de prise de conscience, d'acceptation, de deuil pour le constellant. L'animateur prendra soin du constellant en l'en informant, afin qu'il ne vive pas sa constellation comme un échec.

Les émotions libérées dans la constellation sont alors importantes et prennent beaucoup d'espace, ce qui est souhaitable. Il est possible d'accompagner émotionnellement les personnes (toucher, parfums de couleur etc.).

8.Cas général

Dans le cas général, le déroulement d'une constellation idéale serait le suivant :

- Mise en place,
- Elaboration du problème par le constellant,
- Manifestation d'état des personnages,
- Observation, accueil du constellant,

- Immersion du constellant
- Accueil des émotions et ressentis, voyage intérieur
- Déplacements, mouvements, actions
- Interactions, résolutions
- Eventuellement sortie du constellant pour observer, retour
- Fin des résolutions
- Unité et fin.

5. Conclusion

Les constellations des 9 princes, du fait de leur objectif (transformation de tyrans) et de leur résolution psycho-corporelle sont très puissantes et peuvent être impressionnantes pour les constellants qui les vivent.

De la même façon, l'impact sur la vie des personnes peut être fort : changement, positionnement dans les relations.

Au fur et à mesure du processus, les personnes gagnent en :

- sentiment d'intégrité et de dignité,
- besoin de se positionner plus sainement dans leurs relations, besoin de se faire respecter,
- recul face aux événements extérieurs,
- en paix et calme intérieurs,
- compassion pour soi.

L'animation de ces constellations demandent des ressources importantes :

- compassion,
- écoute sur de multiples niveaux (corps, émotions, subtil, psychique),

- lâcher-prise afin de laisser l'espace d'autonomie au constellant,
- présence créative et artistique,
- présence thérapeutique,
- disposer d'une boîte à outils pertinente,
- avoir une conscience juste de ses propres tyrans...

Quoi qu'il en soit, ces constellations constituent un outil de transformation personnelle puissant et stimulant.

6. Tableau de synthèse

Tyran	Prince	Constellation	Mots-clé	Intentions
Pervers	Sublime	Enfant I. + Ombre + Lumière	Auto-destruction Fermeture Violence Insécurité	Être bon pour soi Assainir Construire Sécurité
Arrogant	Ami	Enfant I.+Père I.+ Mère I.	Rejet Solitude Conflit	Partager Apaiser Rencontrer
Incompris	Juste	Âme + Père I.+ Mère I.	Absence Dissociation du corps Exclusion	Trouver sa place Vivre vraiment Reconnaissance Légitimité
Juge	Magicien	Âme + Ombre + Lumière	Intrusion Emprise Tolérance	Retrouver la foi Réaliser ses rêves

Indigné	Pur	Âme + Cœur + Serpent de V.	Radicalisme Outrage Indigne	Pardoner, digérer Passer à autre chose Retrouver la paix
Amer	Enthousiaste	Enfant I. + Cœur + Serpent de V	Victime Lourdeur Inertie	Retrouver la joie Dynamisme Retrouver l'envie
Castrateur	Animal	Corps + Cœur + Serpent de V	Violence Interdiction Obstacles	Liberté d'agir Être pleinement soi Métier
Jaloux	Magnifique	Corps + Ombre + Lumière	Restriction Impuissance Enfermement	Libérer son potentiel Monter en puissance
Cuirassier	Seigneur	Corps + Père I.+ Mère I.	Immobilisme Absence de ressenti Vigilance	Sécurité profonde Intimité Présence Retrouver du lien

© 2023 Sarah Lechevalier

Tous droits réservés.

Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur.